



デイケア通信

(特定)医療法人社団
薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップデイケア（一步を踏み出す）』『POP(再発予防)』『ワルツ(シニア向け)』『マーチ(就労準備)』などの目的別プログラムもご用意しています。

立春を迎えたとは言え、春を通り越して初夏を思わせる日があったかと思えば、真冬の寒さに逆戻りの日を過ごしたりと、不安定な気候が続いております。

皆さま、お変わりございませんでしょうか。

デイケアでは、2月14日のバレンタインにはチョコレートワッフルをメンバーの皆様といただきながら、バレンタインについての思い出話に花を咲かせました。

外部講師によるプログラム「フラワーアレンジメント」でも、思い思いのバレンタインらしいアレンジメントが完成していました。

心理教育プログラムでは、今年度から開始した就労準備講座「ステップ」では、VRを活用した面接の練習や話し方の練習を導入し、利用者さまからは好評でした。対話型プログラム「デイケア♪ラジオ」では、ゲストとして訪問看護の方をお招きし、訪問看護についての疑問や利用方法、おすすめのスポットなど沢山の話題に盛り上がっていました。

今後も利用者さま・ご家族さまに喜んでいただけるよう取り組んでいきます。

引き続きデイケア活動にご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。



外部講師
「フラワーアレンジメント」



対話型プログラム
「デイケア♪ラジオ」
利用者様の沢山の参加があります



就労準備講座「ステップ」
VRゴーグルを使用中！



「ブラッシュアップデイケア」活動報告

ブラッシュアップデイケアは、デイケアに慣れてきて「そろそろ何か始めていきたい」「この先何をしていいかわからない」「就労について考えてみたい」という思いのある方を

対象としたプログラムです。

月ごとの登録制で、少人数でグループで実施しています。

2月の振り返りと今後の予定



1・2月と準備期間を頂いていましたが、3月から再開予定となっています。

～ 3月の予定 ～

*3月12日（木）

エクササイズ：新しい何かを始めて〈続ける〉気持ち作り

*3月16日（月）

就労準備体験：自分の性格や特徴を知る

*3月30日（月）

社会資源の利用：ONE FOR ALL西東京までの散歩



「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

対象年齢が「50歳以上」になりました

振り返りと今後の予定

～ 2月の取り組み ～

◆12(木)・19(木) 回想法「バレンタインデー」

バブル時代にOLをしていて、義理チョコの準備が大変だったという話題が盛んに出ました。ワルツ世代がバレンタインデーから遠くなってしまったためか、話題がかなり飛んでしまい終盤にはUFOやユリゲラーの話で盛り上がりました。チョコレートフォンデュポットの灯りが幻想的だと話していたので、そんな話題に飛んでしまったのかもしれませんが。



◆27(金) 1DAY ワルツ

編物・七宝で御指導いただいている小川先生の発表会をルネ小平まで見に行きました。先生は小川五番寿楽会に属されていて、総勢13名で「森の水車」を歌われました。他の会の高齢者の方たちもレクダンスに舞踏、コーラスとかなり見ごたえのあるプログラムばかりで充分楽しめました。帰路では小川先生の姿勢の良さが美しいとメンバーさんたちから見習おうという声まで聞かれました。良い一日でした。



～ 3月の予定 ～

◆ 5(木) ドラマ鑑賞「おれは男だ！」

◆21(土)・28(土) 「道明寺をつくろう2026」

◆27(金) 1DAYワルツ 花見（行先は未定）

ポップ（再発予防プログラム）に参加してみませんか

ポップは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。プログラム参加を通して、主に急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけていきます。病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど、ためになるプログラムが用意されています。

ポップ【POP】とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について

*開催日時はデイケアまでお問合せください。

デイケア・ナイトケアプログラム 2026年3月

薫風会山田病院

☎042-461-0005

| 月 (Mon) | 火 (Tue) | 水 (Wed) | 木 (Thu) | 金 (Fri) | 土 (Sat) |
|--|---|--|--|-----------------------------------|---------------------------------|
| 2 頭の体操 ゆあぼいす 体育館プログラム ナイトケア | 3 話し合い キレイキレイ ナイトケア | 4 モルック カラオケBOX デカフェ① ナイトケア | 5 フラワーアレンジメント e-エクササイズ ワルツ① ナイトケア | 6 園芸 ゲートボール ネイル教室♡ ナイトケア | 7 ヨガストレッチ みんなの家 ナイトケア |
| 9 七宝 散歩 デカフェ② ナイトケア | 10 シンさんダンス コミュニケーション講座(ゲーム) ナイトケア | 11 映画鑑賞 音楽祭 映画鑑賞 ナイトケア | 12 園芸 健康と生活 ブラッシュアップDC① ナイトケア | 13 編み物 ゲートボール ナイトケア | 14 ペン字 みんなの家 ナイトケア(話し合い) |
| 16 手芸の時間 ブラッシュアップDC② 体育館プログラム コミュニケーション講座(SST) ナイトケア | 17 散歩 ナイトケア | 18 頭の体操 デカフェ③ リラクスタイトイベント 「アロマスプレー作り①」 ナイトケア | 19 ヨガストレッチ フラワーアレンジメント ナイトケア | 20 春分の日 みんなの家 ナイトケア | 21 園芸 ワルツ② みんなの家 ナイトケア |
| 23 七宝 リラクスタイトイベント 「アロマスプレー作り②」 ナイトケア | 24 シンさんダンス スクラッチアート コミュニケーション講座(SST) ナイトケア | 25 レサークラブ 読書の時間 デカフェ営業日 ナイトケア | 26 e-エクササイズ ゆあぼいす ぬりえ教室 ネイル教室♡ ナイトケア | 27 編み物 ゲートボール ナイトケア | 28 園芸 絵画 ナイトケア |
| 30 創作の時間 体育館プログラム ブラッシュアップDC③ ナイトケア | 31 1DAYワルツ③ カラオケBOX 1DAYワルツ③ ナイトケア | <p>☆3月11日は音楽祭です。パフォーマンスに参加するみなさん、よろしくお願ひします♪ ☆ブラッシュアップデイケアを再開します。ポスターと募集用紙を掲示します。 ☆リラクスタイトは特別編「アロマスプレー作り」を行います。2回に分けて定員10名ずつで実施予定です。ポスターと募集用紙を掲示します。 ☆他にも様々なプログラムがありますので、たくさんのご参加お待ちしております ☺</p> <p>🍵 = デイケア登録1年未満の方対象の茶話会 📺 = 健康に関する番組を放送</p> | | | |

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこちら
 住所：西東京市南町3-4-10

