

デイケア・ナイトケアプログラム 2026年1月

薫風会山田病院

☎:042-461-0005

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
<p>☆1月1日～3日はデイケアお休みです。デイケアは5日から開所です。 ☆「シノさんダンス」は音楽祭に向けて沢山練習できるように4回プログラムがあります。音楽祭に出場する人もしない人も全員参加できますので、ぜひご参加ください♪ ☆28日の心理プログラムのテーマは「デイケアでの人との付き合い方」です。最近デイケアに入った人も慣れている人も、デイケアでの人間関係って難しいですね。そこで心理士と一緒に学んでいきましょう。</p> <p> = デイケア登録1年未満の方対象の茶話会  = 健康に関する番組を放送</p>					
5 園芸 デカフェ① e-エクササイズ ナイトケア	6 書道 ヨガストレッチ ワルツ	7 コミュニケーション講座(ゲーム) ステップ シノさんダンス ナイトケア	8 フラワーアレンジメント ゆあぼいす 話し合い キレイキレイ  ナイトケア	9 編み物 ゲートボール ステップ 	10 頭の体操 みんなの家 ナイトケア(話し合い)
12  成人の日	13 シノさんダンス 創作の時間 ネイル教室♡	14 モルック ステップ 1Dayワルツ(外出) 散歩 デカフェ② 1Dayワルツ(外出) ナイトケア	15 e-エクササイズ ゆあぼいす フラワーアレンジメント  ナイトケア	16 園芸 ゲートボール ステップ 	17 映画鑑賞 映画鑑賞 ナイトケア
19 レザークラフト 体育館プログラム ナイトケア	20 書道 コミュニケーション講座(SST) カラオケBOX	21 むりえ教室 ステップ ヨガストレッチ デカフェ③ ナイトケア	22 ペン字 シノさんダンス ナイトケア	23 編み物 ゲートボール ステップ 	24 園芸 絵画 ナイトケア
26 七宝 読書の時間 デカフェ営業日 ナイトケア	27 シノさんダンス リラックスタイム♪ 	28 園芸 ステップ 心理プログラム デイケアでの人との付き合い方 ネイル教室♡ ナイトケア	29 映画鑑賞  映画鑑賞 ワルツ  ナイトケア	30 ヨガストレッチ ゲートボール ステップ 	31 健康と生活 みんなの家 ナイトケア