

# デイケア・ナイトケアプログラム 2026年1月

薰風会山田病院

☎:042-461-0005

月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
<p>☆1月1日～3日はデイケアお休みです。デイケアは5日から開所です。  ☆「シノさんダンス」は音楽祭に向けて沢山練習できるように4回プログラムがあります。音楽祭に出場する人もしない人も全員参加できますので、ぜひご参加ください♪  ☆28日の心理プログラムのテーマは「デイケアでの人との付き合い方」です。最近デイケアに入った人も慣れている人も、デイケアでの人間関係って難しいですよね。そこで心理士と一緒に学んでいきましょう。</p>					
 =デイケア登録1年未満の方対象の茶話会  =健康に関する番組を放送					
<p>5 <b>園芸</b> デイカフェ①</p> <p>e-エクササイズ</p> <p>ナイトケア</p> <p>12  <b>成人の日</b></p> <p>19 レザークラフト</p> <p>体育館プログラム</p> <p>ナイトケア</p> <p>26 七宝</p> <p>読書の時間 デイカフェ営業日</p> <p>ナイトケア</p>					
5	6	7	8	9	10
書道	書道	コミュニケーション講座(ゲーム) ステップ	フラワーアレンジメント ゆあぽいす	編み物	頭の体操
e-エクササイズ	ヨガストレッチ ワルツ	シノさんダンス	話し合い キレイキレイ	ゲートボール ステップ	みんなの家
ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア(話し合い)
12	13	14	15	16	17
シノさんダンス	創作の時間 ネイル教室♡	モルック ステップ 1Dayワルツ(外出)	e-エクササイズ ゆあぽいす	園芸	映画鑑賞
19	20	21	22	23	24
書道	書道 コミュニケーション講座(SST)	ぬりえ教室 ステップ	ペン字	編み物	園芸
体育館プログラム	カラオケBOX	ヨガストレッチ デイカフェ③	シノさんダンス	ゲートボール ステップ	絵画
ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア
26	27	28	29	30	31
シノさんダンス	リラックスタイム♪	園芸 ステップ	映画鑑賞 ワルツ	ヨガストレッチ ゲートボール ステップ	健康と生活
読書の時間 デイカフェ営業日	ナイトケア	心理プログラム デイケアでの人との付き合い方 ネイル教室♡	映画鑑賞 ワルツ	ゲートボール ステップ	みんなの家 ナイトケア