

デイケア・ナイトケアプログラム 2026年2月

薫風会山田病院

☎:042-461-0005


月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
2 ペン字 ゆあぼいす モルック  ナイトケア	3 書道 スクラッチアート ネイル教室♡ 節分	4 健康と生活 ステップ e-エクササイズ デカフェ① ナイトケア	5 フラワーアレンジメント 話し合い キレイキレイ  ナイトケア	6 編み物 園芸 ゲートボール ステップ 	7 映画鑑賞 映画鑑賞 ナイトケア(話し合い)
9 七宝 ヨガストレッチ コミュニケーション講座SST ナイトケア	10 シノさんダンス 創作の時間 	11 建国記念の日 	12 コミュニケーション講座ゲーム デカフェ② シノさんダンス ワルツ① ナイトケア	13 カラオケBOX ゲートボール ステップ 	14 園芸 みんなの家  バレンタインデー ナイトケア(話し合い)
16 頭の体操 ゆあぼいす e-エクササイズ デカフェ③ ナイトケア	17 書道 散歩	18 身体測定 カラオケBOX ナイトケア	19 園芸 フラワーアレンジメント ワルツ② ナイトケア	20 編み物 ゲートボール  	21 ペン字 みんなの家 ナイトケア
23 天皇誕生日 	24 シノさんダンス ぬりえ コミュニケーション講座SST	25 ヨガストレッチ 読書の時間 デカフェ営業日 ナイトケア	26 レザークラフト シノさんダンス ナイトケア	27 園芸 1DAYワルツ ゲートボール 1DAYワルツ ネイル教室♡ 	28 手芸の時間 絵画 ナイトケア


～お知らせ～

2月は節分とバレンタインデーがありますね！2月2日と2月14日はなにかおいしいものができるかも？お楽しみに♪

そして1月に引き続き、シノさんダンスは4回予定しています。音楽祭に向けて、空き時間に動画をみながら練習することもできますので、出演する皆様はお声掛けください。

2月はより寒さが厳しくなります。デイケアでおいしい食事をとり、プログラムや交流で体を元気づけて、風邪やインフルエンザに負けず元気に過ごして頂けると嬉しいです。

 = デイケア登録1年未満の方対象の茶話会

 = 健康に関する番組を放送