

2025年 11月号



# テイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『テイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップテイケア（一步を踏み出す）』『ワルツ（シニア向け）』『ゆあぼいす(対話型心理教育)』などの目的別プログラムもご用意しています。

日暮れも早くなり、一步一步冬に近づいてくる季節となりました。

今年は早くからインフルエンザが猛威をふるっています。体調など崩していませんか。

テイケア室では手芸部が11月1日にはフレンドリー祭に作品を出品し、来場された方にとても好評でした。そして、休む間もなく11月19日にはテイケア祭が開催されました。手芸部を始め、ゲームコーナーや無料で美味しいホットドックとお茶の提供もあり、約90名の方がご来場され、どれも大好評でした。また、新しく就労準備講座「ステップ」が始まりました。「働くこと」を目標にする仲間が頑張っています。冬の訪れと共に様々な挑戦を利用者さまと共に取り組んでいます。

いよいよ年末に向けて毎日があっという間に過ぎてしまいます。

乾燥が強く、風邪などをひきやすい季節にもなります。保温・保湿に心がけ、休息も十分にとるようにしましょう。

黒豚のソーセージ

大好評

完売になった作品も!!

2025年度  
テイケア祭

畑では  
大きなカブなら  
ぬ大根の収穫!!



# 『フラッシュアップデイクア』

フラッシュアップデイクアは、デイクアに慣れてきて「そろそろ何か始めていきたい」「この先何をしていいかわからない」「就労について考えてみたい」という思いのある方を対象としたプログラムです。  
月ごとの登録制で、少人数でグループで実施しています。

## 振り返りと今後の予定



エクササイズ  
11/5(水) 午前  
『Youtube活用術』

普段みている動画を共有しました。知識を得たり、気分転換したり、勉強の時に聞いたりと様々な活用法を知る機会になりました。

就労準備体験  
11/10(水) 午後  
『言葉のリフレーミング』

マイナスイメージのある言葉を、ポジティブな言葉に変換するワークを行いました。短所に思っている部分を、言い換えあって、ほっこりした時間になりました。

社会資源の利用  
11/18(火) 午後  
『いこいの森公園散歩』

徒歩30分ほどの場所にある「いこいの森公園」に行きました。散策しがいいのある広さでゆっくりと過ごすことができました。

★11月は6名の方の登録がありました★

## ～ 12月の予定 ～

12月は今年1年間の参加者が対象の忘年会イベントを実施予定です。  
12月3日・2月8日・12月16日の3日間で1から計画・準備・実施を行います。



11月から、新たに『就労準備講座 ステップ』を開始しました。  
現在5名が参加されています。  
ご関心のある方は、デイクア職員までお問い合わせください。





# 「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

**\*対象年齢が「50歳以上」になりました\***

## 振り返りと今後の予定

### ～ 11月の取り組み ～

#### ◆5(水)サイコロトーク

普段聞けないような個人的な話題が  
出て、楽しかったです。

同じテーマが出ることも多く、サイコロ不良疑惑も！？

#### ◆13(木)回想法「ハマったお菓子」

ペロティチョコレート入手。みんなで開封して  
食べながらスタートしました。しかし、悲しいことに  
今は昔のペロティチョコはとっくに廃盤になり、マリオの  
顔の形のものでした。

ポポロン、ライオネスコーヒーキャンディ、  
カールチーズ味、アーモンドポッキーなど忘れていた  
お菓子の名前ががたくさん出て懐かしかったです。

#### ◆28(金) 一日外出 所沢航空公園

お天気に恵まれた素晴らしい秋晴れでした。

イチョウや紅葉の木の下で記念撮影。

公園内を一周した後はベンチに座って

お弁当を食べました。ふと足元を見るとかまきりが!?

昼食後に彩翔亭で日本庭園を眺めながらお抹茶と和菓子  
をいただきました。航空公園は春にも訪れていますが、  
秋は尚更自然の木々が素晴らしく良い気分転換になりました。



### ～ 12月の予定 ～

11日(木)映画鑑賞「Wの悲劇」

23日(火)クリスマスDISCOパーティー

30日(木)外出プログラム 東伏見稲荷+忘年会

★都合により予定が変更になる場合があります。



デイケア・ナイトケアプログラム R7年 12月						薫風会山田病院	☎: 042-461-0005
月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)		
1 <b>ペン字</b> デイカフェ① キレイキレイ 話し合い ナイトケア	2 <b>書道</b> アートの時間 クリスマス飾りつけ ナイトケア	3 <b>園芸</b> ステップ ヨガストレッチ ブラッシュアップ① ナイトケア	4 <b>フラワーアレンジメント</b> 散歩 ナイトケア	5 <b>頭の体操</b> ゲートボール HABA化粧品 「身だしなみ・スキンケア講座」 ナイトケア	6 <b>e-エクササイズ</b> みんなの家 ナイトケア(話し合い)		
8 <b>七宝</b> ゆあばいす 体育館プログラム ブラッシュアップ② ナイトケア	9 <b>シノさんダンス</b> 創作の時間 デイカフェ② ナイトケア	10 <b>コミュニケーション講座(ゲーム)</b> ステップ 手芸の時間 ネイル教室♡ ナイトケア	11 <b>ペン字</b> 1 Dayワルツ(映画) e-エクササイズ 1 Dayワルツ(映画) ナイトケア	12 <b>編み物</b> ゲートボール ステップ ナイトケア	13 <b>園芸</b> みんなの家 ナイトケア		
15 <b>ぬりえ教室</b> デイカフェ③ 身体測定 ナイトケア	16 <b>書道</b> ブラッシュアップ③ カラオケBOX ナイトケア	17 <b>頭の体操</b> ステップ 就労支援事業所ウエルビー 「情報伝達ワークを体験しよう」 ナイトケア	18 <b>ヨガストレッチ</b> フラワーアレンジメント ナイトケア	19 <b>園芸</b> 1 Day手芸部忘年会 ゲートボール ステップ 1 Day手芸部忘年会 ナイトケア	20 <b>健康と生活</b> みんなの家 ナイトケア		
22 <b>七宝</b> ゆあばいす 読書の時間 デイカフェ営業日 ナイトケア	23 <b>シノさんダンス</b> コミュニケーション講座SST レザークラフト ワルツ ナイトケア	24 <b>ペン字</b> ステップ e-エクササイズ ネイル教室♡ ナイトケア	25 <b>スクラッチアート</b> クリスマス会 ナイトケア	26 <b>編み物</b> ゲートボール ナイトケア	27 <b>園芸</b> 絵画 ナイトケア		
29 <b>ぬりえ</b> 1 Dayワルツ(外出) ハッピー忘年会 1 Dayワルツ(外出) ナイトケア	<p>★2日、18日の 🍵 はデイケア初心者向けの茶話会をしています。わからないことを聞いたり、知り合いをつくったりできます。</p> <p>★17日は就労移行支援事業所ウエルビーの職員さんにプログラムをして頂きます。</p> <p>★25日はクリスマス会です。ビンゴ大会やおやつタイムを予定しています。</p> <p>★29日のハッピー忘年会は、クリスマス飾りをお正月飾りに入れ替えます。</p> <p>そのあとは…ゆるっと1年を振り返る茶話会を行う予定です。</p> <p>その他、各プログラムの忘年会なども予定していますので、イベントもりだくさんの12月を楽しんでいただけたら幸いです(^_^)</p>						<p>良いお年を お迎え下さい</p>

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはここ

住所：西東京市南町3-4-10

