

2025年11月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薰風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップデイケア（一步を踏み出す）』『ワルツ（シニア向け）』『ゆあぽいす（対話型心理教育）』などの目的別プログラムもご用意しています。

日暮れも早くなり、一歩一歩冬に近づいてくる季節となりました。

今年は早くからインフルエンザが猛威をふるっています。体調など崩していませんか。

デイケア室では手芸部が11月1日にはフレンドリー祭に作品を出品し、来場された方にとても好評でした。そして、休む間もなく11月19日にはデイケア祭が開催されました。手芸部を始め、ゲームコーナーや無料で美味しいホットドックとお茶の提供もあり、約90名の方がご来場され、どれも大好評でした。

また、新しく就労準備講座「ステップ」が始まりました。「働くこと」を目標にする仲間が頑張っています。冬の訪れと共に様々な挑戦を利用者さまと共に取り組んでいます。

いよいよ年末に向けて毎日があっという間に過ぎてしまいます。

乾燥が強く、風邪などをひきやすい季節にもなります。保温・保湿に心がけ、

休息も十分にとるようにしましょう。

黒豚のソーセージ



大好評

完売になった作品も!!

2025年度
デイケア祭



畠では
大きな力なら
ぬ大根の収穫!!



『ブラッシュアップデイケア』

ブラッシュアップデイケアは、デイケアに慣れてきて「そろそろ何か始めていきたい」「この先何をしていいかよくわからない」「就労について考えてみたい」という思いのある方を対象としたプログラムです。
月ごとの登録制で、少人数でグループで実施しています。

振り返りと今後の予定



エクササイズ

11/5(水) 午前
『Youtube活用術』

普段みている動画を共有しました。知識を得たり、気分転換したり、勉強の時に聞いたりと様々な活用法を知る機会になりました。

就労準備体験

11/10(水) 午後
『言葉のリフレーミング』

マイナスイメージのある言葉を、ポジティブな言葉に変換するワークを行いました。短所に思っている部分を、言い換えあって、ほっこりした時間になりました。

社会資源の利用

11/18(火) 午後
『いこいの森公園散歩』

徒歩30分ほどの場所にある「いこいの森公園」に行きました。散策しがいのある広さでゆっくりと過ごすことができました。

★11月は6名の方の登録がありました★

～ 12月の予定 ～

12月は今年1年間の参加者が対象の忘年会イベントを実施予定です。
12月3日・2月8日・12月16日の3日間で1から計画・準備・実施を行います。



11月から、新たに『就労準備講座 ステップ』を開始しました。
現在5名が参加されています。
ご関心のある方は、デイケア職員までお問い合わせください。



「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

対象年齢が「50歳以上」になりました

振り返りと今後の予定

～ 11月の取り組み ～

◆5(水)サイコロトーク

普段聞けないような個人的な話題が
出て、楽しかったです。
同じテーマが出ることが多く、サイコロ不良疑惑も！？

◆13(木)回想法「ハマったお菓子」

ペロティチョコレート入手。みんなで開封して
食べながらスタートしました。しかし、悲しいことに
今は昔のペロティチョコはとっくに廃盤になり、マリオの
顔の形のものでした。
ポポロン、ライオネスコーヒーキャンディ、
カールチーズ味、アーモンドポッキーなど忘れていた
お菓子の名前がたくさん出て懐かしかったです。

◆28(金) 一日外出 所沢航空公園

お天気に恵まれた素晴らしい秋晴れでした。
イチョウや紅葉の木の下で記念撮影。
公園内を一周した後はベンチに座って
お弁当を食べました。ふと足元を見るとかまきりが!?
昼食後に彩翔亭で日本庭園を眺めながらお抹茶と和菓子
をいただきました。航空公園は春にも訪れていますが、
秋は尚更自然の木々が素晴らしい良い気分転換になりました。



～ 12月の予定 ～

11日(木)映画鑑賞「Wの悲劇」

23日(火)クリスマスDISCOパーティー

30日(木)外出プログラム 東伏見稻荷+忘年会

★都合により予定が変更になる場合があります。



デイケア・ナイトケアプログラム R7年 12月

薰風会山田病院

☎:042-461-0005

月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
1 ペン字 デイカフェ①	2 書道	3 園芸 ステップ	4 フラワーアレンジメント	5 頭の体操	6 e-エクササイズ
キレイレイ 話し合い	アートの時間 クリスマス飾りつけ	ヨガストレッチ ブラッシュアップ①	散歩	ゲートボール HABA化粧品 「身だしなみ・スキンケア講座」	みんなの家
ナイトケア		ナイトケア	ナイトケア		ナイトケア(話し合い)
8 七宝 ゆあぽいす	9 シノさんダンス	10 コミュニケーション講座(ゲーム) ステップ	11 ペン字 1Dayワルツ(映画)	12 編み物	13 園芸
体育館プログラム ブラッシュアップ②	創作の時間 デイカフェ②	手芸の時間 ネイル教室♡	e-エクササイズ 1Dayワルツ(映画)	ゲートボール ステップ	みんなの家
ナイトケア		ナイトケア	ナイトケア		ナイトケア
15 ぬりえ教室 デイカフェ③	16 書道 ブラッシュアップ③	17 頭の体操 ステップ	18 ヨガストレッチ	19 園芸 1Day手芸部忘年会	20 健康と生活
身体測定	カラオケBOX	就労支援事業所ウェルビー 「情報伝達ワークを体験しよう」	フラワーアレンジメント	ゲートボール ステップ 1Day手芸部忘年会	みんなの家
ナイトケア		ナイトケア	ナイトケア		ナイトケア
22 七宝 ゆあぽいす	23 シノさんダンス	24 ペン字 ステップ	25 スクラッチアート	26 編み物	27 園芸
読書の時間 デイカフェ営業日	コミュニケーション講座SST	レザークラフト ワルツ	e-エクササイズ ネイル教室♡	クリスマス会	絵画
ナイトケア		ナイトケア	ナイトケア	ゲートボール	ナイトケア
29 ぬりえ 1Dayワルツ(外出)					
ハッピー忘年会 1Dayワルツ(外出)					
ナイトケア					

★2日、18日の ♪ はデイケア初心者向けの茶話会をしています。わからないことを聞いたり、知り合いをつぶったりできます。

★17日は就労移行支援事業所ウェルビーの職員さんにプログラムをして頂きます。

★25日はクリスマス会です。bingo大会やおやつタイムを予定しています。

★29日のハッピー忘年会は、クリスマス飾りをお正月飾りに入れ替えます。

そのあとは…ゆるっと1年を振り返る茶話会を行う予定です。

その他、各プログラムの忘年会なども予定していますので、

イベントもりだくさんの12月を楽しんでいただけるとうれしいです(^_^♪



お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこち

住所：西東京市南町3-4-10