

メンタルヘルスニュース Katsura

桂



《桂》Cercidiphyllum japonicum

カツラ科：カツラ属：カツラ／広葉樹
「温かくて素直な性格」のカツラは適度な堅さと強度を持ち、温かくぬくもりのある木として愛されています。また、ハート型の葉が特徴で、新緑や紅葉の時にはとても鮮やかです。当院は、この木を囲むように病棟が建っており、私達を温かく見守ってくれています。

通巻第67号 2025.11.1発行

編集：薫風会山田病院 広報委員会(桂担当)
〒188-0012 東京都西東京市南町3-4-10
TEL:042-461-0005 FAX:042-467-4658
ホームページ：<https://www.yamada-hosp.or.jp/>



ホームページはこちら
からもアクセスできます



目次



- ★摂食嚥下サポートチーム通信
- ★ドクターコラム
- ★クリスマスコンサート



薫風会山田病院の理念

医の倫理に基づき地域社会に良質な精神科医療を提供することにより、患者様はもとよりその御家族にとっても安心して治療を託すことのできる病院であること。



下嚥食摂 サポートチーム通信

第3回

むせたら、どうする？

ごはん中にムセを見かけたら、**5**つのステップで様子を見よう!!

1

ムセ込みが弱い時は
喀出出来ていないかも？
…3の呼吸をチェック！

ムセの強さを
確認して
落ち着くのを待つ

ムセたらすぐに
食事中止！ではなく
状態をしっかり観察しましょう★

1～4まで
OKだったら
最初は飲み込み
やすい物から
食事再開！

5

ムセてる時は
姿勢を整え
さするだけにしましょう

姿勢は
前かがみで
背中はいかない

2

呼吸の確認
息苦しさや
顔色をチェック

あまりに
顔色が悪い場合は
窒息がかもしれません

3

声がきちんと
出せるか確認！
ガラガラ声に注意

喉に残っているまま
食べ物を食べると
更に誤嚥してしまいます

4

作成者：1-2病棟 大倉 ふみ



Dr.紹介

今年度入職された先生方のご紹介です。
どうぞよろしくお願いいたします！

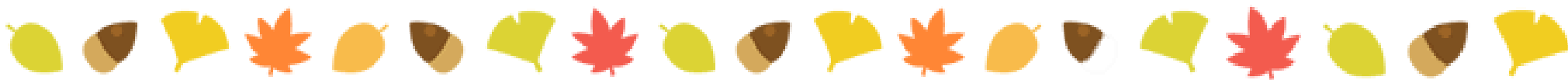


下山田 竜一郎先生

令和7年4月から平日週5日の常勤医として勤務させていただいている下山田竜一郎と申します。幼少期は西東京市のお隣、小平市に住んでいたため周辺の駅名や地名、施設名に聞き覚えを感じながら日々診療に励んでおります。Googleマップで確認したところ、当時は「大きな病院」と認識していた病院が公立昭和病院で、病院と認識していなかった建物がNCNP病院であると最近判明し、感慨に浸っております。通勤では西武新宿線を利用しているので、沿線でおすすめのグルメがあれば教えていただければ幸いです。当院で少しでも皆様のお役に立てるよう努めて参りますので、よろしくお願い致します。

藤原 傑先生

令和7年度より山田病院で常勤としてお世話になっている藤原傑と申します。今年の秋刀魚は召し上がりましたか？例年になく大漁で大型の秋刀魚が水揚げされています。秋刀魚のサイズですが、発泡スチロールにまとめて入った状態で売られている場合側面を見てみてください。15などの数字が書いてありますが、1箱当たりの秋刀魚の匹数を示しています。数字が小さいほど大きい個体が入っています。去年までは10、11くらいのサイズは幻のようでしたが今年は多くの水揚げがあるみたいです。値段も去年の半分くらいの印象です。ぜひお買い求めください。



令和7年クリスマスコンサート

令和7年12月12日(金) 18時開演 20時終演

演奏者様:西東京フィルハーモニーオーケストラ

場所:山田病院 外来受付ホール

素敵なクリスマスを過ごしましょう♪

こんなとき、1人で悩まずご相談ください！

福祉サービスの情報がほしい・・・

休職中だけど、このまま復職するのは不安があるなあ・・・

田無メンタルクリニック リワークデイケア
042-497-4571
(月～金 9:00～17:00 * 祝祭日は除く)

相談支援センター・えぼっく

042-452-0075

(月～土 9:00～18:00 65歳未満で障害のある方)

訪問看護ステーション メロディー

042-451-0090

(月～金の平日と祝日9時～17時、
休みは土日と12/30～1/3)

最近物忘れが増えたわ・・・

認知症疾患医療センター

042-461-0622

(月～金 9:00～17:00)

家から出るのが怖いけど
誰かに相談はしたい・・・

出かけるところがほしい・・・

地域活動支援センター♪ハーモニー

042-452-2773

(月・火・木・金 10:00～19:30 水 12:00～18:00
土 10:00～18:00 * 18歳以上で精神に障害のある方)

山田病院 医療連携・相談室

042-461-0005

外来診察案内

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	伊藤(新)	山田(雄)	伊藤(新)	後藤	稲葉	後藤
	河野	高橋	長谷川	山田(雄)	穂山	山田(幸)
	藤原	(認)馬場	宮野	穂山	伊藤(暢)	森
		金井	織田		下山田	井原
午後	後藤	河野	有馬	森	有馬	竹中
	竹中		長谷川	桑原		桑原
			竹中			

2025.10月現在

患者権利章典

- 誰でも、どのような病気にかかった場合でも良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 一人の人間として、その人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受ける権利があります。
- 病気、検査、治療、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 自分の診療情報を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。
- 良質な医療を実現させるためには、医師をはじめとする医療提供者に対し、患者様自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明を受けても、よく理解できなかったことについて、十分理解できるまで質問する責務があります。
- すべての患者様が適切な医療を受けられるようにするため、患者様には、他の患者様の治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう配慮する責務があります。

薫風会山田病院

編集後記

今年の暑い夏も終わり、冬の気配が近づいてきましたね！
季節の変わり目なので、お身体に気を付けて過ごしましょう！ (鯖)

編集委員

☼あん ☼ちい
☼鯖 ☼のの