

2025年 10月号



# デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップデイケア（一步を踏み出す）』『ワルツ（シニア向け）』『ゆあぼいす(対話型心理教育)』などの目的別プログラムもご用意しています。

秋の気配を実感する間もなく、朝・夕は肌寒くなり、コートが恋しくなる季節になりました。

皆さまお変わりございませんでしょうか。気温差に体調など崩していませんか。

デイケア室では夏の暑さから解放され、外出プログラムやゲートボール練習など活動プログラムが活発に行われるようになりました。10月16日に開催されたゲートボール大会では、Aチームが3位に入賞しました。11月は新しく就労準備講座「ステップ」が始まります。

また、11月19日に開催されるデイケア祭に向けての準備も着々と進んでいます。

秋の深まりと共に様々な挑戦を利用者さまと共に取り組んでいます。

涼しくなり活動しやすくなりますが、疲れやすくなります。

休息も十分にとるようにしましょう。そして、ぜひ当デイケア室に遊びにいらして下さい。



## プログラム 「フラワーアレンジメント」 作品



★  
★  
★  
HAPPY  
HALLOWEEN

# 『フラッシュアップデイクア』

フラッシュアップデイクアは、デイクアに慣れてきて「そろそろ何か始めていきたい」「この先何をしていいかわからない」「就労について考えてみたい」という思いのある方を対象としたプログラムです。  
月ごとの登録制で、少人数でグループで実施しています。

## 振り返りと今後の予定

エクササイズ  
9/9(火) 午前  
『1分間★スピーチ』

【好きな食べ物】等のお題に合わせて、1分で収まる原稿を作り、スピーチをしました。私って話しすぎ？と自分の特徴に気づいたり。＜相手にわかりやすく伝える＞を

就労準備体験  
9/17(水) 午後  
『アンガーマネジメント  
を知ろう』

アンガーマネジメントの簡単にできるテクニックをやってみました。最近ムカッとしたことを、共有してスッキリする時間にもなりました。

就労準備体験  
9/25(木) 午前  
『西東京市役所に行こう』

就労情報や、自分の生活に役立ちそうな情報を探す目的で、市役所に行きました。その後は、市役所内の食堂でランチタイム♪話題のカツカレー等楽しみました。

★9月は6名の方の登録がありました★  
☆10月の参加登録者も募集中です☆

## ～ 10月の予定 ～

10月7日 自分のやりたいことを探してみよう  
10月20日 就労継続支援B型作業所 見学  
10月27日 流行の性格診断をやってみよう

11月から、新たに『就労準備講座 ステップ』を開始予定です。  
ご関心のある方は、デイクア職員までお問い合わせください。



# 「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

**\*対象年齢が「50歳以上」になりました\***

## 振り返りと今後の予定

### ～ 9月の取り組み ～

#### ◆11(木) 回想法「心に残るニュースや昭和に流行ったもの」

結婚式場でピアノ演奏のバイトをしていた。チェリッシュの「てんとう虫のサンバ」が流行で多く演奏するようになった。その頃から結婚式の雰囲気が派手になったという話し（スモークの中ゴンドラから番傘をさして新郎新婦が登場）や、天地真理の写真が入ったピンクの子供用自転車が発売されて友達が乗っていたのが羨ましかったという話題もでした。筆者も当時真理ちゃん自転車は欲しかったです♪



◆19(金)・29(月)ホットドッグ&クリームソーダ  
キャベツをフライパンで炒めるところからスタート。  
カレー粉を混ぜて下地のキャベツが完成。  
ソーセージはケチャップとウスターソースで味付けしました。  
工程は各自スムーズでしたが、クリームソーダのアイスのせで  
ぶくぶくと泡が溢れてしまい。少しパニックに。  
11月のデイクア祭ではホットドッグの提供決定。  
お楽しみに！！



### ～ 10月の予定 ～

17日(金) イス体操～いつまでも若々しく。  
23日(木) 第一回ワルツ会議  
30日(木) 外出プログラム 江戸たてもの園

★都合により予定が変更になる場合があります。



| デイケア・ナイトケアプログラム R7年 10月                                   |                                          |                                                           |                                                                        |                                                                                                                          |                                          | 薫風会山田病院 | ☎:042-461-0005 |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|----------------|
| 月 (Mon)                                                   | 火 (Tue)                                  | 水 (Wed)                                                   | 木 (Thu)                                                                | 金 (Fri)                                                                                                                  | 土 (Sat)                                  |         |                |
|                                                           |                                          | 1 アートの時間<br>ハロウィン飾りつけ<br><br>ゲート通し<br>ネイル教室♡<br><br>ナイトケア | 2 フラワーアレンジメント<br><br>話し合い<br>キレイキレイ<br><br>ナイトケア                       | 3 園芸<br><br>ゲートボール<br><br>            | 4 e-エクササイズ<br><br>みんなの家<br><br>ナイトケア     |         |                |
| 6 シノさんダンス<br>ゆあぼいす<br><br>体育館プログラム<br><br>ナイトケア           | 7 書道<br><br>カラオケBOX<br>ブラッシュアップ①         | 8 ヨガストレッチ<br>デイカフェ①<br><br>手芸の時間<br><br>ナイトケア             | 9 ペン字<br><br>ピンクレディーダンス<br>withシノ先生♪<br><br>ナイトケア                      | 10 編み物<br><br>ゲートボール<br><br>ナイトケア                                                                                        | 11 園芸<br><br>みんなの家<br><br>ナイトケア(話し合い)    |         |                |
| 13                                                        | 14 シノさんダンス<br><br>ゲート通し<br>デイカフェ②        | 15 園芸<br>コミュニケーション講座SST<br><br>モルック<br><br>ナイトケア          | 16 レザークラフト<br><br>フラワー<br>アレンジメント<br><br>ナイトケア                         | 17 頭の体操<br><br>ゲートボール<br>ワルツ①<br><br> | 18 スクラッチアート<br><br>みんなの家<br><br>ナイトケア    |         |                |
| 20 ヨガストレッチ<br>デイカフェ③<br><br>ペン字<br>ブラッシュアップ②<br><br>ナイトケア | 21 書道<br>コミュニケーション講座SST<br><br>リラックスタイム♪ | 22 創作の時間<br><br>読書の時間<br>デイカフェ営業日<br><br>ナイトケア            | 23 身体測定<br><br>コミュニケーション<br>講座(ゲーム)<br>ワルツ②<br><br>ナイトケア               | 24 カラオケBOX<br><br>ゲートボール<br><br>      | 25 健康と生活<br>園芸<br><br>みんなの家<br><br>ナイトケア |         |                |
| 27 七宝<br>ゆあぼいす<br><br>散歩<br>ブラッシュアップ③<br><br>ナイトケア        | 28 シノさんダンス<br><br>ぬりえ教室                  | 29 心理プログラム<br>「気持ちの整え方」<br><br>e-エクササイズ<br><br>ナイトケア(茶話会) | 30 頭の体操<br>1dayワルツ③<br><br>スクラッチアート<br>ネイル教室♡<br>1dayワルツ③<br><br>ナイトケア | 31 編み物<br>園芸<br><br>ゲートボール                                                                                               |                                          |         |                |

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはここ  
住所：西東京市南町3-4-10

