

2025年 8月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップデイケア（一歩を踏み出す）』『ワルツ（シニア向け）』『ゆあぼいす（対話型心理教育）』などの目的別プログラムもご用意しています。

立秋はとうに過ぎましたがまだまだ猛暑日が続いております。

皆さまお変わりございませんでしょうか。

デイケア室でも連日の猛暑のため、外出プログラムがなかなか実施できない日もありますが、畑では立派に育った野菜の収穫をしたり、昔懐かしい夏祭りでは輪投げ・射的・ヨーヨー釣り・かき氷をスタッフと利用者の方と一緒に盛り上がり楽しみました。

まだまだ残暑の厳しい日が続きますが、体調を崩されませぬようご自愛下さい。

収穫!!

ししとう・とうもろこし・ジャガイモ



ホクホクで
美味しかった

デイケア室
夏祭り



イチゴ練乳白

輪投げ

『フラッシュアップデイケア』

フラッシュアップデイケアは、デイケアに慣れてきて「そろそろ何か始めていきたい」「この先何をしていいかわからない」「就労について考えてみたい」という思いのある方を対象としたプログラムです。
月ごとの登録制で、少人数でグループで実施しています。

振り返りと今後の予定



～ 7月の取り組み ～

🌸 16日（水）午後

エクササイズ「やる気を出す為の心と体の準備」

やる気が出ない時はどんな時？

みんなで経験談を話し、エクササイズをしたり、
対処法を考えて心と体の準備をしました。

エクササイズで行った脳トレが難しく大混乱。

みんなで笑いながら取り組みました♪

🌸 25日（金）午前

社会資源の利用クールシェアスポットに涼みに行こう！

今回は【ONE FOR ALL西東京】に行きました。

ここは東京都のクールシェアスポットになっています。

1階は休憩や勉強ができるスペースがあり、ゆっくり過ごせます。

小学生たちが集まってにぎやかに勉強している姿を眺めながら
のんびり涼むことができました♪

～ 8月の予定 ～

8月5日 検討中

8月18日 検討中

6月27日 【公開講座】就労移行支援事業所ウェルビーさんの紹介



「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

対象年齢が「50歳以上」になりました

振り返りと今後の予定

～ 7月の取り組み ～

- ◆8日(火) {山口百恵ラストコンサート前編}
全体が143分と長編のため2回に分けて上映。ヒット曲は勿論のことアルバム曲を歌唱する百恵ちゃんにみなさん釘付けでした。それしても当時21歳だったとは驚きです。



- ◆18(金) 外出プログラム 六都科学館

六都科学館まで一日プログラムで外出しました。暑い一日でしたが、反射神経テストや触覚ゲーム、ムーンウォーカーを体験したメンバーさんも多かったです。他にマムシやトカゲの骨格標本が展示されていて、珍しくて興味を惹かれました。昼食後はプラネタリウムを鑑賞。暑い夏の日癒しのひとときになりました。



- ◆31日(木)回想法「夏休み」
テーマが大き過ぎて話題がばらけた場面もありましたが、当時クーラーが無くて、学校のプールに毎日行ってその後は図書館に行った。群馬の夏は今と違い涼しかった。小学校のプールの水位が高く、背の低い自分に父親が水を抜けと言った。クーラーがついてる家がうらやましかったなど話題がつきませんでした。



～ 8月の予定 ～

- 6日(水) 山口百恵ラストコンサート後編
- 28日(木) キャベツのカレー炒めホットドッグづくり
- ★都合により予定が変更になる場合があります。



デイケア・ナイトケアプログラム R7年 8月				薫風会山田病院	☎:042-461-0005
月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
★ゲートボールは暑さ指数が厳重警戒・危険の場合、ゲート通しに変更します。 ★8日(金)はデイケア夏祭りです。内容は随時お知らせしていきます♪ ★27日(水)のブラッシュアップデイケアはどなたでも参加できます。 就労移行支援事業所ウェルビーの職員さんより、施設紹介をして頂きます。 ★わかばの会は、登録1年未満の方の茶話会グループです。				1 編み物 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作	2 ぬりえ教室 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家
4 園芸 ゆあばいす 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 e-エクササイズ デカフェ① 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	5 書道 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 カラオケBOX ブラッシュアップ① 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作	6 頭の体操 ワルツ① 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 キレキレイ 話し合い 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	7 フラワーアレンジメント 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ヨガストレッチ くつろぎ・ゲーム・創作 わかばの会 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	8 夏祭り準備 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 夏祭り 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	9 スクラッチアート 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア(話し合い)
11 山の日	12 シノさんダンス 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 レザークラフト 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 わかばの会	13 手芸の時間 コミュニケーション講座(SST) 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 e-エクササイズ デカフェ② 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	14 ぬりえ教室 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 リラクスタイム♪ くつろぎ・ゲーム・創作 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	15 健康と生活 園芸 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール 麻雀 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	16 身体測定 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア
18 創作の時間 ゆあばいす 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 コミュニケーション講座(ゲーム) ブラッシュアップ② 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	19 書道 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 モルック ネイル教室♡ 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作	20 映画鑑賞 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 映画鑑賞 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	21 e-エクササイズ デカフェ③ 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 フラワーアレンジメント 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	22 編み物 園芸 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	23 ペン字 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア
25 七宝 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 読書の時間 デカフェ営業日 くつろぎ・ゲーム・創作 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	26 シノさんダンス 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 デイケアラジオ♪ 『ピア』ってなんだろう？ ピアサポーターを知ろう！ ゲスト:ピアサポーター伊藤氏 大橋 精神保健福祉士	27 ブラッシュアップ③ 公開講座 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 ヨガストレッチ ネイル教室♡ くつろぎ・ゲーム・創作 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	28 手芸の時間 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 カラオケBOX ワルツ② 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	29 モルック 園芸 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	30 コミュニケーション講座(SST) 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはここ
住所: 西東京市南町3-4-10

