

2025年 7月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップデイケア（一歩を踏み出す）』『ワルツ（シニア向け）』『ゆあぼいす(対話型心理教育)』などの目的別プログラムもご用意しています。

7月も半ばに入り猛暑日が続く中でも、梅雨明けにならない不思議なお天気が続いてますが、皆さまお変わりございませんでしょうか。

連日の猛暑のため、外出プログラムがなかなか実施できない日もありますが、

室内でもモルックで盛り上がり、ゲートボール大会に向けてゲート通しの練習をしたり

体調を崩しやすい気候ですが、元気に楽しく過ごせる工夫を利用者の皆さまと考えながら取り組んでいます。8月は「デイケア夏祭り」を開催する予定です。文字通り「かき氷」「射的」「ヨーヨー釣り」「輪投げ」な夏祭りによく聞くアトラクションで、皆さまと懐かしく楽しい時間を過ごしたいと暑い夏を思っております。デイケアにいらして暑い夏を楽しむひと時を一緒に過ごしてみませんか。

収穫!!

ししとう・ナス・大葉



超ジャンボ

外部講師プログラム
HABA美容部員の皆さまと
スキンケア・身だしなみ講座



外部講師による
フラワーアレンジメント

夏を



『フラッシュアップデイケア』

フラッシュアップデイケアは、デイケアに慣れてきて「そろそろ何か始めていきたい」「この先何をしていいかわからない」「就労について考えてみたい」という思いのある方を対象としたプログラムです。
月ごとの登録制で、少人数でグループで実施しています。

振り返りと今後の予定



～ 6月の取り組み ～

🌸 3日（火）午後

エクササイズ「youtube推し動画紹介」

この企画は2回目です。

アニメやキャンプなど、それぞれの推し動画を、A3画用紙に紹介文をまとめて発表しあいました。みやすく書いたり、わかりやすく紹介する難しさもありましたが、楽しく鑑賞できました♪

🌸 20日（金）午前

就労準備体験「働くための自己チェックリスト」

今回は「コミュニケーション・人間関係編」を行いました。

グループで話してみると、シチュエーションや相手によって工夫していたり、それぞれの特徴があることがわかりました。

「わかる～！」と共感することも多く、会話が盛り上がりました！

🌸 24日（火）午前

社会資源の利用「もぐもぐの森でランチタイム」

西東京市の障害総合支援センターフレンドリー内のカフェ

「もぐもぐの森」でランチしました♪

地域に、立ち寄りやすいお店があると生活が充実するきっかけになりますね😊

～ 7月の予定 ～

7月8日 やる気をだすための心と体の準備

7月16日 検討中

7月25日 「ONE FOR ALL西東京」で涼もう



「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

対象年齢が「50歳以上」になりました

振り返りと今後の予定

～ 6月の取り組み ～

◆4日(水)・14日(土)・19日(木)

「冷やし中華をつくろう」

三回に渡り、総計19名の方が冷やし中華づくりに参加されました。

手袋を付けてのきゅうりやハムの千切りに苦戦している方もいましたが、最後は盛り付けもキレイに出来て、おいしくいただきました。デザートのコヒーゼリーにはアガー（海藻成分）を初めて使用。ゼラチンよりも早く固まり、アイス を載せてボリュームたっぷりの出来上がり。来年は胡麻だれにしたいとの希望が早くも聞かれて次回がまた楽しみです。



◆12日(木)回想法

「心に残るニュース、昭和に流行ったもの」ソックタッチやこっくりさんの話題も。

ワルツ世代の記憶に残るニュース。

子供の頃だったけれど、3億円事件や三菱銀行人質事件が衝撃だった。

あさま山荘事件は当時は意味がわからず、あとから調べたなどの感想も聞かれました。

オウム真理教の話から「チリチリパーマの教祖みたいな人誰だっけ？」との問いかけに参加者全員が「サイババ！」と声が揃ったのには爆笑でした。



～ 7月の予定 ～

8日(火) 山口百恵ラストコンサート前編

18日(金) 外出プログラム 多摩六都科学館

31日(木) 回想法「夏休み」

★都合により予定が変更になる場合があります。



ポップ（再発予防プログラム）に参加してみませんか

ポップは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。プログラム参加を通して、主に急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけていきます。病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど、ためになるプログラムが用意されています。

ポップ【POP】とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について

*開催日時はデイケアまでお問合せください。



デイケア・ナイトケアプログラム R7年 6月					薫風会山田病院	☎:042-461-0005
月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)	
2 園芸 デカフェ① 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 体育館プログラム 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	3 書道 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 e-エクササイズ ブラッシュアップ① 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作	4 めりえ教室 ワルツ 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 あじさい散歩 (小平あじさい公園) 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	5 フラワーアレンジメント 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 話し合い・キレイキレイ ナイトケア	6 編み物 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ピノデー！	7 頭の体操 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 ナイトケア	
9 七宝 ゆあぼいす 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 カラオケBOX 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	10 シノさんダンス 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 スクラッチアート デカフェ② 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作	11 コミュニケーション講座 (SST) 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 ヨガストレッチ ネイル教室♡ 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	12 ペン字 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 コミュニケーション講座 (ゲーム) ワルツ 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア ピノデー！	13 手芸の時間 園芸 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 午後お休み	14 健康と生活 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 ナイトケア(話し合い)	
16 頭の体操 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 体育館プログラム 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	17 書道 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 散歩 雨天・酷暑時モルック ネイル教室♡ 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 創作 ピノデー！	18 e-エクササイズ デカフェ③ 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 「デイケアラジオ」 「利用者に聞いてみた！ デイケアのあれこれ」 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	19 園芸 ワルツ ゆあぼいす フラワーアレンジメント くつろぎ・ゲーム・創作 麻雀 ナイトケア	20 カラオケBOX ブラッシュアップ② 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	21 めりえ教室 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 ナイトケア	
23 七宝 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 身体測定プログラム 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 創作 ナイトケア ピノデー！	24 シノさんダンス ブラッシュアップ③ 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 HABA♡スキンケア 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作	25 コミュニケーション講座 (SST) 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 読書の時間 デカフェ営業日 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	26 映画鑑賞 くつろぎ・ゲーム・創作 映画鑑賞 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	27 編み物 園芸 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	28 ヨガストレッチ 麻雀・くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 ナイトケア	
30 レザークラフト 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 リラックスタイム 麻雀 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア	★6月13日(金)のデイケアは11時30分までです。参加される場合は午前ショートケアになります。 ★「デイケアラジオ」のテーマは「利用者に聞いてみた！デイケアのあれこれ」です。 ゲスト:デイケアメンバー ★HABA♡スキンケアは、HABAからプロの講師をお招きし、スキンケアをして頂くプログラムです。 ★映画鑑賞は、大好評のポップコーンと選べるドリンク付き！ ★6月は祝日がないので、ピノデー！を作りました。食後にピノが付きます。					

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこちら
住所: 西東京市南町3-4-10

