

Katsura

桂



《桂》*Cercidiphyllum japonicum*

カツラ科：カツラ属：カツラ／広葉樹
「温かくて素直な性格」のカツラは適度な堅さと強度を持ち、温かくぬくもりのある木として愛されています。また、ハート型の葉が特徴で、新緑や紅葉の時にはとても鮮やかです。当院は、この木を囲むように病棟が建っており、私達を温かく見守ってくれています。



通巻第63号 2024.7.1発行

編集：薫風会山田病院 広報委員会(桂担当)
〒188-0012 東京都西東京市南町3-4-10
TEL:042-461-0005 FAX:042-467-4658
ホームページ：<https://www.yamada-hosp.or.jp/>



ホームページはこちら
からもアクセスできます



- ★ 巻頭
- ★ 山田雄飛理事長先生
インタビュー
- ★ 夏バテ対策
- ★ サマーコンサート
- ★ 外来担当表



薫風会山田病院の理念

医の倫理に基づき地域社会に良質な精神科医療を提供することにより、患者様はもとよりその御家族にとっても安心して治療を託すことのできる病院であること。

..理事長先生にインタビュー..

今回は、山田病院理事長の山田雄飛先生にお話を伺いました！
趣味について楽しそうにお話する姿がとても印象的でした◎



Q:趣味は？

A:ゴルフ、ヨット、鉄砲、庭仕事。
ゴルフは24, 5歳から。
ヨットは30代から始めて、友人達と32
フィートのヨットを買ったことがきっかけ。
シーズンの時は泊りがけで楽しむことも。
趣味を通じて交友関係も広がったとの
こと。



Q:健康維持の秘訣は？

A:特に意識はしていないけど、できる
だけエレベーターを使わず階段を昇
降。
若い時から体重をキープしているそ
うです(!)
身体を動かすのは昔から好きだった
から、それが健康に繋がっているかも
しれない。(説得力がありますね)

Q:どのようなお庭？

A:山梨県の山で、ユンボを買って荒地を
整備している。
「ユンボも現地の植木屋から安く購入して
いて、今は病院の植木の整備もお願いし
ている。」とのこと。
鉄砲はクレー射撃。70歳を過ぎてから始
めた。始めるまでも、手続きなど色々大変
だった。
(どのくらいの頻度で?)月に1~2回くらい。
一人でぱっと行ってくる。日帰りで通ったり、
山梨の小屋に泊まって練習したりするこ
ともあるとのこと。
「そうしないとうまくならないから。おもしろ
いからやっている」そうです。

Q:好きな音楽は？

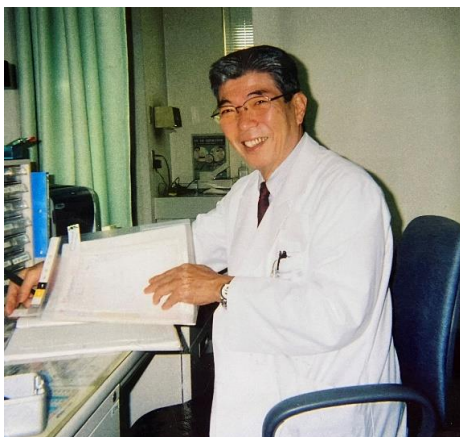
A:海に行くとき、サザンの音楽を聴く
のが好き。他はカントリーアンドウエス
タン。後はしつとりとジャズを聴きなが
ら飲むことが好き♪

Q:学生時代は？

A:ボート部で、よく戸田で合宿していた。
「早朝から練習で大変だった」とのこと。
他には高校で馬術、中学時代は水泳
をされていたそうです。

Q:ご家族との思い出エピソードは？

A:去年、娘さんの誘いで、家族で沖縄
旅行へ行ったこと。「孫は思春期で、ま
たコロナ渦ということもあって最近話
せていなかったけど、みんなで食事を
囲んで話せたりで嬉しかった」とお話を
いただきました。



理事長先生、お忙しい中インタビューに応じて下さり、ありがとうございました！

🍉夏バテ対策🍉

夏バテの症状とは

- ・体がだるい
- ・食欲がない
- ・めまい、立ち眩み など。

熱中症・脱水も注意！

対策

食事・運動・睡眠のバランスを整える。

水分・塩分を取る。

便利グッズを活用しよう

〇クールネックバンド

ひんやり長持ち
繰り返し使えます。

首元は太い血管が
通っているため、
効率よく体が
冷やせます。



〇ハンディファン

カバンに入る
コンパクトな扇風機。

首から下げたり、出
先の卓上に置いた
りして使えます。



山田病院 サマーコンサート

今年はなんと4年ぶりにサマーコンサートを開催します！どなたでもお気軽に会場までお越しください。

日時：2024年 7月5日（金）
場所：薫風会山田病院外来ロビー

17時30分開場 18時00分開演
出演：フルーツアンサンブル

こんなとき、1人で悩まずご相談ください

福祉サービスの情報がほしい...

相談支援センター・えぼっく

042-452-0075

(月～土 9:00～18:00 65歳未満で障害のある方)

休職中だけど、このまま復職するのは不安があるなあ...

訪問看護ステーション メロディー

042-451-0090

(月～金の平日と祝日9時～17時)

田無メンタルクリニック リワークデイケア

042-497-4571

(月～金 9:00～17:00 * 祝祭日は除く)

家から出るのが怖いけど誰かに相談はしたい...

最近物忘れが増えたわ...

出かけるところがほしい...

認知症疾患医療センター

042-461-0622

(月～金 9:00～17:00)

地域活動支援センター♪ハーモニー

042-452-2773

(月・火・木・金 10:00～19:30 水 12:00～18:00
土 10:00～18:00 * 18歳以上で精神に障害のある方)

山田病院 医療連携・相談室

042-461-0005

外来診察案内

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	伊藤(新)	山田(雄)	伊藤(新)	後藤	山口	後藤
	河野	藤井	長谷川	山田(雄)	種山	山田(幸)
	伊藤(暢)	井原	宮野	種山	伊藤(暢)	森
	小宮		花木		上村	井上
午後	後藤	河野	有馬	森	有馬	竹中
	竹中		竹中	桑原		

2024年6月現在

患者権利章典

- 誰でも、どのような病気にかかった場合でも良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 一人の人間として、その人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受ける権利があります。
- 病気、検査、治療、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 自分の診療情報を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。
- 良質な医療を実現させるためには、医師をはじめとする医療提供者に対し、患者様自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明を受けても、よく理解できなかったことについて、十分理解できるまで質問する責務があります。
- すべての患者様が適切な医療を受けられるようにするため、患者様には、他の患者様の治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう配慮する責務があります。

薫風会山田病院

編集後記

この広報誌の編集をしているのは、GW明けで半袖を着ていると寒いと感じていますが、発行される頃には暑くて塩分チャージのタブレットを欠かさず持ち歩いているのだと思います。少しでも夏を楽しめるようにベランダでハイビスカスを育てています♪キレイに咲いてくれると嬉しいです。

あん

編集委員

- ☺あん
- ☺ちい
- ☺鯖
- ☺のの