

2024年 6月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップデイケア（一歩を踏み出す）』『POP(再発予防)』『ワルツ(シニア向け)』『マーチ(就労準備)』などの目的別プログラムもご用意しています。

みなさまいかがお過ごしですか。デイケアでは春から新しいプログラムが始まったただけでなく、新型コロナで中断していたプログラムが再開しています。新プログラムの「ブラッシュアップデイケア」は回を追うごとに参加者が増え、新しいことへの関心の高さがうかがわれています。ワルツプログラムでは「ピザづくり」が、院内で行われていたカラオケは『カラオケボックス』にも行けるようになっていきます。ナイトケアの『のんびり茶話会』では25名の参加がありました。6月は新プログラムとして、新しい体操のプログラムが始まります。ぜひご参加ください 🌱



散歩プログラムで保谷町ローズガーデンへ薔薇を観にいきました♪

～6月の記念日～



1日
鮎の日



9日
ロックの日



16日
父の日

夏至

21日
夏至



26日
露天風呂の日



29日
ビートルズの日

ブラッシュアップデイケア

デイケアにも慣れてきたけれど『就労について検討したい』『そろそろ何かを始めていきたい』『この先何をしてよいかよく分からない』という思いのある方を対象としたプログラムです。



エクササイズ
5/14(火) 午前
『シチュエーション別の
〈役立ちストレッチ〉』

『リラックスしたい時』など、シチュエーション別のストレッチを行いました。みんなでテーマに合わせて楽しみながらストレッチできました♪

就労準備体験
5/21(火) 午前
『エコマップを作ろう!』

自分が利用している社会資源や繋がりを把握する「エコマップ」を作りました。参加者からは、「繋がりはあるけど関係性ができていないことが分かった」等の感想が挙がりました。

社会資源の利用
5/28(火) 午前
『作業所見学』

前回参加者のリクエストを受け、「たなし工房」を見学しました。職員さんから仕事内容などの説明をして頂き、実際に利用者さんの作業の様子を見学させて頂きました😊

★5月は9名の方の登録がありました★
☆6月の参加登録者も募集中です☆



就労準備プログラム「マーチ」

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの
目的別カテゴリに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。
「日常生活管理プラン」
「注意サイン」
「クライシスプラン」 etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。
「就労SST」
「自己PR」
「社会資源について」 etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。
「作業所見学」
「ハローワーク見学」 etc

*開催日時はデイケアまでお問合せください。

「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

対象年齢が「50歳以上」になりました

振り返りと今後の予定

～ 5月の取り組み ～

◆5日(金) 懐かしアニメ『魔法使いサリー』

「ポニーの花園」「青い目のお友達」の2話を鑑賞しました。みなさん、サリーちゃんだけでなく、お友達の名前もしっかり覚えていて懐かしさを共有していました。



◆17日(金) おやつ作り

餃子の皮を使った「ピザ」づくりをしました。バナナとマシュマロの乗ったピザ、明太子とチーズが乗ったピザなど美味しくいただきました。



◆21日(火) 曲当てクイズ♪

スタッフがギターで懐かしの曲を演奏し、皆さんで楽しみながら当てていました。



◆31日(金) ゲーム「人生ゲーム」

懐かしのボードゲーム「人生ゲーム」を行いました。設定が現代になり、楽しみながら、また逆転に大笑いしながらあっという間の時間を過ごしました。



～ 6月の予定 ～

7日(火) 猫カフェ

*都合により予定が変更になる場合があります。



ポップ（再発予防プログラム）に参加してみませんか

ポップは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。プログラム参加を通して、主に急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけていきます。病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど、ためになるプログラムが用意されています。

ポップ【POP】とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について

*開催日時はデイケアまでお問合せください。



デイケア・ナイトケアプログラム R6年 6月

薫風会山田病院

月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
デイ・カフェ(準備・営業) …事前登録メンバーが、職員と喫茶の準備や営業を行います☺ マフの会 …ボランティアで『ケアマフ』を編んでいただいている皆さんで集まりましょう♪					1 DVD鑑賞 ゲーム・創作 かつろぎ みんなの家 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア
3 めり絵教室 ゲーム・創作 かつろぎ 体育館プログラム 麻雀 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	4 書道 ゲーム・創作 かつろぎ ヨガ・ストレッチ 【デイカフェ(準備)】 ゲーム・創作 かつろぎ	5 頭の体操 ゲーム・創作 かつろぎ 園芸 麻雀 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	6 フラワーアレンジメント ゲーム・創作 かつろぎ 話し合い キレイキレイ  ナイトケア	7 散歩 麻雀 ゲーム・創作、かつろぎ ゲートボール 【ワルツ】 麻雀 ゲーム・創作 かつろぎ	8 ペン字 ゲーム・創作 かつろぎ 絵画 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア(話し合い)
10 七宝 ゲーム・創作 かつろぎ 体力測定プログラム ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	11 e-エクササイズ 【ブラッシュアップ①】 ゲーム・創作、かつろぎ 頭の体操 【デイカフェ(準備)】 ゲーム・創作 かつろぎ	12 DVD鑑賞 ゲーム・創作 かつろぎ 読書の時間 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	13 フラワーアレンジメント ゲーム・創作 かつろぎ めり絵教室 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	14 編み物 マフの会 院内行事の為、 午後閉所	15 園芸 麻雀 ゲーム・創作、かつろぎ みんなの家 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア
17 DVD鑑賞 ゲーム・創作 かつろぎ DVD鑑賞 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	18 書道 【ブラッシュアップ②】 ゲーム・創作、かつろぎ ペン字 【デイカフェ(準備)】 ゲーム・創作 かつろぎ	19 ヨガ・ストレッチ ゲーム・創作 かつろぎ ウォーキング 麻雀 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	20 創作の時間 (コラージュ作品) ゲーム・創作、かつろぎ 健康と生活 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	21 ワンディ・クッキング 麻雀 ゲーム・創作、かつろぎ ワンディ・クッキング 麻雀 ゲーム・創作 かつろぎ	22 頭の体操 ゲーム・創作 かつろぎ みんなの家 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア
24 七宝 ゲーム・創作 かつろぎ ☆デイ・トーク☆ ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	25 レク体操 【ブラッシュアップ③】 ゲーム・創作、かつろぎ レザークラフト 【デイカフェ(準備)】 ゲーム・創作 かつろぎ	26 園芸 麻雀 ゲーム・創作、かつろぎ カラオケBOX 麻雀 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	27 ヨガ・ストレッチ ゲーム・創作 かつろぎ 読書の時間 【デイカフェ(営業)】 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア	28 編み物 ゲーム・創作 かつろぎ ゲートボール 麻雀 ゲーム・創作 かつろぎ	29 ペン字 ゲーム・創作 かつろぎ みんなの家 ゲーム・創作 かつろぎ ナイトケア

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこちら☞
 住所：西東京市南町3-4-10

