

デイケア・ナイトケアプログラム R6年 4月

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
1 ぬり絵教室 くつろぎ ゲーム・創作 e-エクササイズ くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	2 書道 くつろぎ ゲーム・創作 散歩 くつろぎ ゲーム・創作	3 DVD鑑賞 くつろぎ ゲーム・創作 DVD鑑賞 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	4 ペン字 くつろぎ ゲーム・創作 フラワーアレンジメント くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	5 ぬり絵教室 【ワルツ】 くつろぎ、ゲーム・創作 ゲート通し くつろぎ ゲーム・創作	6 ヨガ・ストレッチ くつろぎ ゲーム・創作 みんなの家 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア
8 七宝 くつろぎ ゲーム・創作 話し合い キレイキレイ ナイトケア	9 創作の時間 【ワルツ】 くつろぎ、ゲーム・創作 レク体操 くつろぎ ゲーム・創作	10 ぬり絵教室 くつろぎ ゲーム・創作 読書の時間 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	11 頭の体操 くつろぎ ゲーム・創作 体力測定プログラム くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア(話し合い)	12 編み物 くつろぎ ゲーム・創作 ゲートボール くつろぎ ゲーム・創作	13 ペン字 くつろぎ ゲーム・創作 みんなの家 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア
15 散歩 くつろぎ ゲーム・創作 レザークラフト くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	16 書道 ブラッシュアップ① くつろぎ、ゲーム・創作 e-エクササイズ くつろぎ ゲーム・創作	17 DVD鑑賞 くつろぎ ゲーム・創作 DVD鑑賞 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	18 ヨガ・ストレッチ くつろぎ ゲーム・創作 フラワーアレンジメント くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	19 コミュニケーション講座 (ゲーム) 【ワルツ】 ゲート通し くつろぎ ゲーム・創作	20 ぬり絵教室 くつろぎ ゲーム・創作 みんなの家 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア
22 七宝 くつろぎ ゲーム・創作 読書の時間 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	23 頭の体操 【ワルツ】 くつろぎ、ゲーム・創作 ヨガ・ストレッチ ブラッシュアップ② くつろぎ ゲーム・創作	24 ペン字 くつろぎ ゲーム・創作 健康と生活 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	25 ぬり絵教室 くつろぎ ゲーム・創作 カラオケBOX くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	26 編み物 くつろぎ ゲーム・創作 ゲートボール くつろぎ ゲーム・創作	27 みんなの家 くつろぎ ゲーム・創作 絵画 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア
29 	30 書道 ブラッシュアップ③ くつろぎ、ゲーム・創作 お花見散歩 くつろぎ ゲーム・創作	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>春爛漫に新年度のスタート❀ 変化のある時期ですが、心穏やかに過ごしていきましょう😊 水色は講師プログラム、桃色は外出プログラムです。 【カラオケBOX】・【お花見散歩】と、レク活動も再開! 活動の詳細はデイケア室掲示板をご確認ください。</p> </div>  </div>			