

2024年 3月号



デイケア通信

(特定)医療法人社団
薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP(再発予防)』『ワルツ(シニア向け)』『マーチ(就労準備)』などの目的別プログラムもご用意しています。

みなさまいかがお過ごしでしょうか。新型コロナで中止が続いていた東精協音楽祭ですが、今年は3月13日(水)に府中の森芸術劇場で5年ぶりに開催されることになりました。当院はデイケア利用者のみの参加となりますが、音楽祭に向けて日々練習に取り組んでいます。結果を楽しみにしててください(音楽祭の様子は来月号で報告予定)😊

今月から新しいプログラムとして「ブラッシュアップデイケア」が始まります。デイケアにも慣れてきたけれど『就労を検討したい』『そろそろ何かを始めていきたい』『この先何をしてよいかよく分からない』という思いのある方を対象としたプログラムです。興味のある方はスタッフまでお声かけ下さい😊



府中の森芸術劇場 どリーむホール

ブラッシュアップ デイケア



～3月の記念日～



3日
ひな祭り



8日
サバの日



14日
ホワイトデー



20日
春分の日



29日(金)
キン肉マンの日



31日
山菜の日

POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけます。病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど病気に視点をおいたプログラムです。

【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

現在、参加者を募集しています。開催日時はデイケアまでお問い合わせ下さい。

* 病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています。

【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について
など

* 手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

散歩



今月は散歩で、
『田無山 総持寺』
へ行きました👣

総持寺までのんびりと歩き、
境内ではお線香の煙を浴びました！
「頭が良くなるように…」
「腰痛が治るように…」
各々、良くしたいところを重点的に…
笑

就労準備プログラム「マーチ」

参加者募集中

参加者登録中

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

現在、参加者を募集しています。開催日時はデイケアまでお問合せください。

『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

- 「日常生活管理プラン」
- 「注意サイン」
- 「クライシスプラン」 etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

- 「就労SST」
- 「自己PR」
- 「社会資源について」 etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

- 「作業所見学」
- 「ハローワーク見学」 etc

デイケア・ナイトケアプログラム R6年 3月

薫風会山田病院

月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
<p>水色は講師プログラム、桃色は外出プログラムです。 オレンジ色は新しいプログラムのプレオープンです。 『就労準備』や『次のステップ』へ一歩踏み出した方向けのプログラムになっています。 詳細はデイケア内の掲示をご確認ください。</p>				<p>1 編み物 園芸 くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール くつろぎ・ゲーム・創作</p>	<p>2 ペン字 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>
<p>4 ヨガ・ストレッチ くつろぎ・ゲーム・創作 音楽祭練習 (レク体操&手話歌) くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>	<p>5 書道 散歩 くつろぎ・ゲーム・創作 頭の体操 くつろぎ・ゲーム・創作</p>	<p>6 ぬり絵教室 くつろぎ・ゲーム・創作 話し合い キレイキレイ ナイトケア</p>	<p>7 フラワーアレンジメント くつろぎ・ゲーム・創作 音楽祭練習 (レク体操&手話歌) くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>	<p>8 園芸 くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール くつろぎ・ゲーム・創作</p>	<p>9 音楽祭練習 (レク体操&手話歌) くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア(話し合い)</p>
<p>11 七宝 くつろぎ・ゲーム・創作 読書の時間 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>	<p>12 ガーデニング ブラッシュアップDC 【エクササイズ】 音楽祭練習 (レク体操&手話歌) くつろぎ・ゲーム・創作</p>	<p>13 DVD鑑賞 くつろぎ ゲーム・創作 DVD鑑賞 ペン字 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア</p>	<p>14 ペン字 くつろぎ・ゲーム・創作 PSWプログラム ワルツ⇒『散歩』 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>	<p>15 編み物 園芸 くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール くつろぎ・ゲーム・創作</p>	<p>16 ぬり絵教室 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>
<p>18 頭の体操 くつろぎ・ゲーム・創作 ウォーキング くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>	<p>19 書道 ブラッシュアップDC 【就労準備体験】 e-エクササイズ くつろぎ・ゲーム・創作</p>	<p>20 春分の日</p>	<p>21 コミュニケーション講座 (ゲーム) くつろぎ・ゲーム・創作 フラワーアレンジメント くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>	<p>22 園芸 くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール くつろぎ・ゲーム・創作</p>	<p>23 みんなの家 くつろぎ・ゲーム・創作 絵画 ワルツ⇒『散歩』 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>
<p>25 七宝 くつろぎ・ゲーム・創作 体育館プログラム 制作の時間 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>	<p>26 ヨガ・ストレッチ ブラッシュアップDC 【社会資源の利用】 レザークラフト くつろぎ・ゲーム・創作</p>	<p>27 レク体操 くつろぎ・ゲーム・創作 読書の時間 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>	<p>28 DVD鑑賞 くつろぎ・ゲーム・創作 健康と生活 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>	<p>29 編み物 園芸 くつろぎ・ゲーム・創作 ゲートボール ワルツ⇒『ストレッチ』 くつろぎ・ゲーム・創作</p>	<p>30 頭の体操 くつろぎ・ゲーム・創作 みんなの家 くつろぎ・ゲーム・創作 ナイトケア</p>

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこちら

