

ハーモニー講座

手話通訳あり

いのちを守る講座



誰もが誰かのほっとする存在になれる ～ゲートキーパーを知っていますか～

自死の要因には様々な背景があり、私たちにも身近な事柄になっています。大切な人のSOSに気づき、気づいたあと何をすればいいか知ることで身近な人を守り自分自身を守ることにつながります。地域で暮らしている孤立・孤独を感じる人に寄り添う存在が増えることで、誰もが安心して暮らせる街になるのではないのでしょうか。

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人や身近な人のサインに気づき、声をかけ、話をきき、必要な支援につなぎ・見守る人のことです。

日時：2024年2月17日（土）14時～16時頃

13時半開場・受付開始

参加方法

会場（障害者総合支援センターフレンドリー3階多目的室）またはオンライン（ZOOM）

参加無料

会場定員

60名（申し込み順）

申し込み

申し込み詳細は裏面へ

対象

どなたでもご参加ください

講師紹介



NPO法人ゲートキーパーTONARINO 理事長 森本美花氏

精神保健福祉士、公認心理士、2級キャリアコンサルティング技能士、メンタルヘルス法務主任者
2011年よりゲートキーパー養成に従事
2014年よりNPO法人日本ゲートキーパー協会の理事に就任、2019年にNPO法人ゲートキーパーTONARINOを設立

お問い合わせ先 地域活動支援センターハーモニー

〒188-0011 東京都西東京市田無町4-17-14 フレンドリー2階

TEL 042-452-2773

担当：桐島・熊澤

【申し込み方法】

●QRコード



●メール

①参加方法（ZOOMか会場） ②氏名 ③電話番号 ④住所 ⑤所属
（当事者・市民・家族・支援者など）を記載してお送りください

メールアドレス（申し込み用）：harmony.kouza@gmail.com

お申込みいただいた方へ受付完了のメールをお送りします。

お申し込み後1週間以内に受付完了のメールが届かない場合はお手数ですがお問い合わせください。

※上記メールアドレスは講座申し込みのみに使用可能です。

●QRコード、メールでのお申し込みが難しい場合はお電話でお申し込みください

TEL：042-452-2773

申し込み締め切り：2月13日(火) まで

※車いすでのご来場や手話通訳が必要な方も併せてお知らせください

会場のご案内

西部新宿線「田無」駅徒歩10分

西東京市田無町4-17-14
障害者総合支援センター
フレンドリー3階多目的室

