

デイケア・ナイトケアプログラム R6年 1月

薫風会山田病院

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
1 	2 	3 	4 めり絵教室 e-エクササイズ ナイトケア	5 頭の体操 ゲートボール	6 ヨガ・ストレッチ みんなの家 ナイトケア
8 	9 DVD鑑賞 DVD鑑賞	10 読書の時間 ウォーキング ナイトケア(話し合い)	11 フラワーアレンジメント キレイキレイ話し合い ナイトケア	12 編物 『ワルツ』⇒散歩 ゲートボール	13 園芸 みんなの家 ナイトケア
15 DVD鑑賞  DVD鑑賞 ナイトケア	16 書道  手話歌	17 コミュニケーション講座(ゲーム) 園芸 『ワルツ』⇒ストレッチ ナイトケア	18 ヨガ・ストレッチ フラワーアレンジメント ナイトケア	19 レク体操 ゲートボール 『ワルツ』⇒DVD鑑賞	20 ペン字 みんなの家 ナイトケア
22 七宝 e-エクササイズ ナイトケア	23 散歩 めり絵教室	24 園芸 レク体操 ナイトケア	25 読書の時間 健康と生活 ナイトケア	26 編物 『ワルツ』⇒散歩 ゲートボール	27 PSWプログラム 絵画 ナイトケア
29 手話歌  体育館プログラム ナイトケア	30 書道 レザークラフト	31 ヨガ・ストレッチ  創作の時間 ナイトケア	令和6年(2024)もデイケアをよろしくお願いいたします。 寒い日が続きますが風邪をひかないよう体調に気を付けていきましょう。 ★印の日は看護学生さんが実習に来ます。ぜひお話してみてください♪ 水色は講師プログラム、桃色は外出プログラムを表します。 		