

# デイケア・ナイトケアプログラム R5年 12月

月 (Mon)		火 (Tue)		水 (Wed)		木 (Thu)		金 (Fri)		土 (Sat)	
 <p>今年のカレンダーも最後の一枚になりました😊 寒さも厳しくなります! 今年も最後まで体調を崩さぬようお過ごしください☆</p> 								1	アートの時間 (クリスマス飾りつけ)  ゲートボール 『ワルツ』⇒ストレッチ	2	ペン字  絵画  ナイトケア
4	頭の体操  運動プログラム  ナイトケア	5	書道  園芸	6	ヨガ・ストレッチ  創作の時間  ナイトケア	7	フラワーアレンジメント  話し合い キレイキレイ  ナイトケア	8	編み物 『ワルツ』⇒散歩  ゲートボール	9	DVD鑑賞  DVD鑑賞  ナイトケア(話し合い)
11	七宝  運動プログラム  ナイトケア	12	手話歌  e-エクササイズ	13	レク体操  読書の時間  ナイトケア	14	フラワーアレンジメント 『ワルツ』⇒散歩  身体測定プログラム  ナイトケア	15	園芸  ゲートボール	16	めり絵教室  みんなの家  ナイトケア
18	ペン字  ウォーキング  ナイトケア	19	書道  レザークラフト	20	DVD鑑賞  DVD鑑賞  ナイトケア	21	園芸  健康と生活  ナイトケア	22	編み物  ゲート通し	23	みんなの家  DVD鑑賞  ナイトケア
25	七宝  クリスマスキレイキレイ   ナイトケア	26	レク体操  読書の時間	27	めり絵教室  コミュニケーション講座 (ゲーム)  ナイトケア	28	DVD鑑賞  DVD鑑賞 『ワルツ』⇒散歩  ナイトケア	29	園芸  ゲート通し 忘年お茶会  	30	 <p>良いお年を お迎え下さい</p>