

2023年 11月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP(再発予防)』『ワルツ(シニア向け)』『マーチ(就労準備)』などの目的別コースもご用意しています。

運動の秋、芸術の秋、食欲の秋、いろいろな秋がありますが皆さまはどのような秋を楽しんでいらっしゃいますか？ デイケアでは去る10月19日に行われた東京精神科病院協会のゲートボール大会に参加し、見事優勝いたしました！寒い日も暑い日も雨の日も毎週ゲートボールの練習を欠かさず続けてきた成果が出ました。優勝旗はデイケアに展示していますので是非ご覧になってください。📍



3日 文化の日



8日 立冬



26日 いい風呂の日



23日 勤労感謝の日



15日 七五三



22日 いい夫婦の日



POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけます。病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど病気に視点をおいたプログラムです。

【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

現在、参加者を募集しています。開催日時はデイケアまでお問い合わせ下さい。

*病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています。

【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について
など

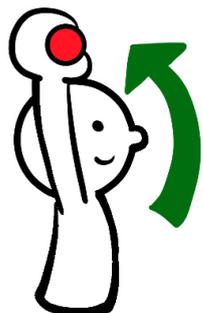
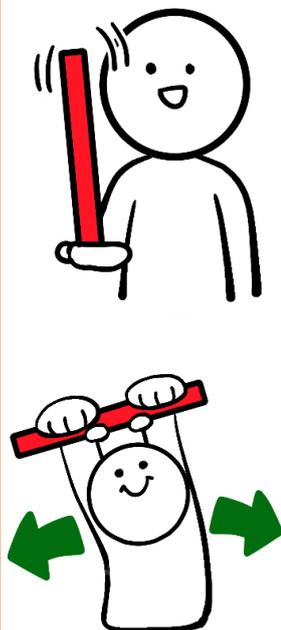
*手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

ストレッチ



今月のストレッチは
『棒体操』
を行いました♪

「最近、棒体操してないよね」という声もあり、
久しぶりに棒体操を実施！

棒を使ってゆっくり体をほぐしました☺

散歩



今月は久しぶりに散歩に行きました👣
恒例の『田無神社』♪

「散歩にいい季節だね～」
「気持ちいいね！」
と、皆さん爽やかに参加されていました☺

👉田無神社までの道中でパシャリ☆

就労準備プログラム「マーチ」

参加者募集中

参加者募集中

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

現在、参加者を募集しています。開催日時はデイケアまでお問合せください。

『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。
 「日常生活管理プラン」
 「注意サイン」
 「クライシスプラン」 etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。
 「就労SST」
 「自己PR」
 「社会資源について」 etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。
 「作業所見学」
 「ハローワーク見学」 etc



デイケア・ナイトケアプログラム R5年 11月

薫風会山田病院

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
		1 園芸 ヨガ・ストレッチ ナイトケア	2 フラワーアレンジメント 『フルーツ』⇒散歩 レク体操 ナイトケア	3 文化の日 ナイトケア	4 ペン字 みんなの家 ナイトケア
6 めり絵教室 体育館プログラム ナイトケア	7 書道 話し合い キレイキレイ	8 頭の体操 園芸 『フルーツ』⇒ストレッチ ナイトケア	9 フラワーアレンジメント ガーデニング ナイトケア	10 編み物 『フルーツ』⇒散歩 ゲートボール	11 ヨガ・ストレッチ みんなの家 ナイトケア
13 七宝 体育館プログラム ナイトケア	14 コミュニケーション講座 (ゲーム) 手話歌	15 ペン字 e-エクササイズ ナイトケア	16 読書の時間 創作の時間 ナイトケア	17 園芸 『フルーツ』⇒映画 ゲートボール 『フルーツ』⇒映画	18 みんなの家 健康と生活 ナイトケア
20 園芸 体育館プログラム ナイトケア	21 書道 ウォーキング	22 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア	23 勤労感謝の日 ナイトケア	24 編み物 『フルーツ』⇒散歩 ゲート通し	25 PSWプログラム 絵画 ナイトケア
27 七宝 読書の時間 ナイトケア	28 ヨガ・ストレッチ レザークラフト	29 めり絵教室 レク体操 ナイトケア	30 園芸 e-エクササイズ ナイトケア	 寒暖差が大きい日も続いています。 服装など工夫していきましょう☺ 	

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこちら

