

2023年 10月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP(再発予防)』『ワルツ(シニア向け)』『マーチ(就労準備)』などの目的別コースもご用意しています。

暑い日も少しずつ少なくなって秋の入口を感じられるようになってきましたが皆さまお変わりないですか？ デイケアでは10月末のハロウィーンに向けて室内の飾りつけを行いました。イベントとしては撮影ブースでの写真撮影がメインとなりますが、飾り物やお面、小道具などたくさん用意しています。去年とは違った撮影ブースでの撮影を楽しんでいただけたらと思っています。😊



スポーツの日

9日 スポーツの日



10日 銭湯の日



ハロウィン撮影ブースにて撮影



31日 ハロウィン



17日 神嘗祭の日



13日 サツマイモの日



14日 鉄道の日



POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけます。病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど病気に視点をおいたプログラムです。

【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

現在、参加者を募集しています。開催日時はデイケアまでお問い合わせ下さい。

＊病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています。

【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について
など

＊手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動をみつけ、気分転換の時間をつくりましょう！



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

ストレッチ



今月のストレッチは
『ごぼう先生の椅子体操』
を行いました♪

『ストレッチ体操』『足の体操』など
オーソドックスなものから
『音楽体操』も行いました♪

リズムが合わずみんなで大笑いしながら、
楽しく取り組みました😊

散歩ご案内



だいぶ気温が落ち着き、涼しくなってきました。
気温が高く中止していた『散歩』を
計画しています👉

皆さんの参加お待ちしております♪

就労準備プログラム「マーチ」

参加者募集中

参加者募集中

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

現在、参加者を募集しています。開催日時はデイケアまでお問合せください。

『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの
目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」
「注意サイン」
「クライシスプラン」 etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」
「自己PR」
「社会資源について」 etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

「作業所見学」
「ハローワーク見学」 etc



デイケア・ナイトケアプログラム R5年 10月

薫風会山田病院

月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
2 園芸 運動プログラム ナイトケア	3 書道 『ワルツ』⇒散歩 頭の体操	4 ペン字 ゲートボール練習 ガーデニング ナイトケア	5 フラワーアレンジメント ヨガ・ストレッチ ナイトケア	6 編み物 『ワルツ』⇒ぬりえ ゲートボール	7 話し合い キレイキレイ みんなの家 ナイトケア
9 スポーツの日	10 読書の時間 ゲートボール練習 『ワルツ』⇒ストレッチ	11 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア	12 フラワーアレンジメント 園芸 ナイトケア	13 レク体操 ゲートボール	14 ぬり絵教室 みんなの家 ナイトケア
16 ペン字 e-エクササイズ ナイトケア	17 書道 ヨガ・ストレッチ	18 園芸 ゲートボール練習 ナイトケア	19 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア	20 編み物 『ワルツ』⇒散歩 ゲートボール	21 みんなの家 心理プログラム 〈クライシスプランを 作る〉 ナイトケア
23 七宝 ウォーキング ナイトケア	24 DVD鑑賞 DVD鑑賞	25 頭の体操 園芸 ナイトケア	26 ぬり絵教室 読書の時間 ナイトケア	27 健康と生活 ゲートボール	28 みんなの家 絵画 ナイトケア
30 PSWプログラム 身体測定プログラム ナイトケア	31 書道 『ワルツ』⇒回想法 レーザークラフト	食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋！ 今月は4年ぶりに東精協ゲートボール大会が開催されます！ 出場される利用者の方、しっかり楽しんでください😊			

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこちら

