

デイケア・ナイトケアプログラム R5年 10月

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
2 園芸 運動プログラム ナイトケア	3 書道 『ワルツ』⇒散歩 頭の体操	4 ペン字 ゲートボール練習 ガーデニング ナイトケア	5 フラワーアレンジメント ヨガ・ストレッチ ナイトケア	6 編み物 『ワルツ』⇒ぬりえ ゲートボール	7 話し合い キレイキレイ みんなの家 ナイトケア
9  スポーツの日	10 読書の時間 ゲートボール練習 『ワルツ』⇒ストレッチ	11 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア	12 フラワーアレンジメント 園芸 ナイトケア	13 レク体操 ゲートボール	14 ぬり絵教室 みんなの家 ナイトケア
16 ペン字 e-エクササイズ ナイトケア	17 書道 ヨガ・ストレッチ	18 園芸 ゲートボール練習 ナイトケア	19 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア 東精協ゲートボール大会	20 編み物 『ワルツ』⇒散歩 ゲートボール	21 みんなの家 心理プログラム 〈クライシスプランを作ろう〉 ナイトケア
23 七宝 ウォーキング ナイトケア	24 DVD鑑賞 DVD鑑賞	25 頭の体操 園芸 ナイトケア	26 ぬり絵教室 読書の時間 ナイトケア	27 健康と生活 ゲートボール	28 みんなの家 絵画 ナイトケア
30 PSWプログラム 身体測定プログラム ナイトケア	31 書道 『ワルツ』⇒回想法 レザークラフト	食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋！ 今月は4年ぶりに東精協ゲートボール大会が開催されます！ 出場される利用者の方、しっかり楽しんでください😊  			