

# デイケア・ナイトケアプログラム R5年 9月

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
 <p>9月になりましたが、夏の疲れは出ていませんか？ 秋風のように爽やかに過ごしていきましょう😊 今月は【ワルツ】と【講師プログラム】の曜日や時間 が変更になっている日があります。ご確認ください。</p> 				1 園芸	2 DVD鑑賞
				ゲート通し	みんなの家
					ナイトケア
4 めり絵教室	5 書道	6 ヨガ・ストレッチ	7 フラワーアレンジメント	8 編み物	9 園芸
e-エクササイズ	コミュニケーション講座 (ゲーム)	ガーデニング	話し合い キレイキレイ	ゲートボール	みんなの家
ナイトケア		ナイトケア	ナイトケア		ナイトケア
11 創作の時間	12 七宝	13 DVD鑑賞	14 めり絵教室	15 DVD鑑賞	16 ペン字
体育館プログラム	園芸	DVD鑑賞	読書の時間	ゲート通し	みんなの家
ナイトケア(話し合い)		ナイトケア	ナイトケア		ナイトケア
18	19 書道	20 園芸	21 健康と生活	22 編み物	23
敬老の日	ヨガ・ストレッチ	レク体操	フラワーアレンジメント 【ワルツ】	ゲートボール 【ワルツ】	秋分の日 水水
		ナイトケア	ナイトケア		
25 DVD鑑賞	26 園芸	27 めり絵教室	28 七宝	29 読書の時間	30 みんなの家
DVD鑑賞	レザークラフト	PSWプログラム	手話歌	ゲートボール	絵画
ナイトケア		ナイトケア	ナイトケア		ナイトケア