

# Katsura

# 桂



## 《桂》 *Cercidiphyllum japonicum*

カツラ科：カツラ属：カツラ／広葉樹  
「温かくて素直な性格」のカツラは適度な堅さと強度を持ち、温かくぬくもりのある木として愛されています。また、ハート型の葉が特徴で、新緑や紅葉の時にはとても鮮やかです。当院は、この木を囲むように病棟が建っており、私達を温かく見守ってくれています。



通巻第60号 2023.7.1発行

編集：薫風会山田病院 広報委員会(桂担当)  
〒188-0012 東京都西東京市南町3-4-10  
TEL:042-461-0005 FAX:042-467-4658  
ホームページ：<https://www.yamada-hosp.or.jp/>



ホームページはこちら  
からもアクセスできます



## 目次

- ★Dr.コラム平井先生
- ★デイケアのご案内
- ★診療・相談案内



### 薫風会山田病院の理念

医の倫理に基づき地域社会に良質な精神科医療を提供することにより、患者様はもとよりその御家族にとっても安心して治療を託すことのできる病院であること。



# Dr.コラム

平井先生



## 子育てとお金の話

2月より山田病院で研修させていただいております平井と申します。実は家は私と4歳の双子娘2人です。最近ニュースも育児関係のものも多い（気がする）ので、この場をお借りしてワンオペ育児で楽をしたいときに必要なものを検討してみようかと思ひます。

### ①テレビ

テレビに子育てをさせてはいけない、と小児科に行くとパンフレットが置いてあったりするので賛否両論はあると思ひます。。。ですがHuluやアマゾンプライム、ディズニー+はいくらでもこどもの好きなものを見せてくれます。絵本を読みながら料理したり掃除したりできればいいんですが、普通に無理です。テレビ万歳！！ちなみに娘はテレビ画面に向かってダーツ方式でペンを投げ、見事に画面がひび割れたので、以来こどもが生まれる友人には液晶テレビ保護パネルを個人的には推奨しています。

### ②ファミリーサポート

認知度が高くないかもしれないので説明します。自治体が仲介して、地域住民が児童を預かってくれるサービスです。なんと！（埼玉県ですが）1時間700円、兄弟は半額！！破格です。都内だと一時預かりは1時間1000～2000円であることを考えるといかに破格かお判りいただけるでしょうか。しかも兄弟の割引があるところのほうが少なく、うちの子供は二人なので都内の託児所だと1時間4000円、+休日料金、食事介助料、施設利用料だの登録料etcなんてざらです。ファミリーサポートだと1時間1000円です。そんな時給の仕事ってあるんでしょうか、どこの託児所も混雑してるんで、あるんでしょうね、、、

### ③緊急ファミリーサポート

ファミリーサポートの緊急Ver. です。上記は通常時の預かりですが、病気になったり夜間急に、なども対応してます。お住いの自治体にあるかは市役所にお問い合わせください。こちらもなんと！（埼玉県ですが）1時間1000円！！破格です。病児保育の場合、とある団体だと入会金5万、年会費1万、1時間3000円近く。1回病気になるのにいくらかかるのか試算するのも悲しくなりましたが、そんな稼ぎがいい仕事って、、、あるんでしょう、、、きっと、、、

### ④家事代行サービス

いわゆる家政婦さんです。私が一切食事を作らなくても、ごみ捨てさえめんどくさくても、お願いしたら料理掃除洗濯やってくれます。私が一切しない絵本の読み聞かせとかもしてくれます。ありがたいです。素晴らしいです。探せば1時間2000円台くらいです。



私見ですが、子育てで自分時間を持つとういう考えに基づいて行動しようとするとう頼る人がいない場合は経済力に頼るしかない、のかもしれない。あくまで私見です。



# デイケアのご案内



みなさま、こんにちは。デイケア・コンシェルジュのオカモトです。今回はテレビや雑誌、SNSなどで見かける「〇〇あるある」をヒントに、『デイケアあるある』で薫風会山田病院のデイケアをご紹介します。

## その1「精神科のデイケアは遠くて通うのが不便」

当院のデイケアは西武新宿線 田無駅より徒歩5分のところにあります。中央線の武蔵境駅、西武池袋線 ひばりが丘駅から田無駅前までバスが出ていますから不便ではないかもしれません。駅から近いので暑い日も寒い日も少し考え事をしていればすぐに着いてしまいます。

## その2「毎日通わないといけない」

デイケアに参加する日数はその人の目的によって異なります。毎日参加される人、週に数回の人、診察日にだけ参加される人など、人それぞれなんです。また、デイケアのみ利用される人、デイケアと地域活動支援センターを利用される人、デイケアと作業所などを利用される人など、利用の組み合わせもさまざまです。参加時間もその人に合わせてショートケア(半日)、デイケア(一日)、デイナイトケア(朝～夜)を利用させていただいています。

## その3「プログラムがつまらない。飽きてしまう。」

当院のデイケアには約40のプログラムがあります。生活や健康に役立つものから創作、運動、手芸、レク、エンタメ、園芸など運動系、文科系とバラエティに富んでいます。また、書道、絵画、編み物、七宝、フラワーアレンジメントはプロの講師を招いていますので初めての方も安心してご参加いただけます。さらに、就労や再発予防、高齢者向けのプログラムも用意しています。その他にも利用者のご要望をプログラムに反映できる仕組みを取り入れていますので楽しみを持ちながらご参加いただけたと思います。

## その4「たくさんの方が参加していてにぎやか」

当院のデイケアは余裕のある座席配置がされています。仲良しの人とワイワイしている人もいれば、コミュニケーションが苦手な人もいらっしゃいます。20代から90代まで幅広い人が参加されていますので「同年代の人がいない」ということはありません。また、できるだけ一人でいたいと思う人の居場所もちゃんとあります。ちなみに1日の参加人数は30人～40人とデイケアの規模として大きくもなく小さくもない、居心地のよいサイズ感と思っています。

## その5「主治医が他院の人は利用できない」

当院のデイケアは他院に通院されている患者さんも利用が可能です。利用(登録)の前に見学をしていただき、登録までのステップをご案内しています。

※デイケア利用は主治医の許可と当院デイケア担当医の診察が必要になります。

今回は5つの「あるある」を通してご案内いたしましたがいかがでしたか。

興味のある方は山田病院デイケアまでお問合せください。



# こんなとき、1人で悩まずご相談ください！

福祉サービスの情報がほしい・・・

相談支援センター・えぼっく

042-452-0075

(月～土 9:00～18:00 65歳未満で障害のある方)

休職中だけど、このまま復職するのは不安があるなあ・・・

訪問看護ステーション メロディー

042-451-0090

(月～金の平日と祝日9時～17時  
休みは土日と12/30～1/3)

田無メンタルクリニック リワークデイケア

042-497-4571

(月～金 9:00～17:00 \* 祝祭日は除く)

家から出るのが怖いけど  
誰かに相談はしたい・・・

最近物忘れが増えたわ・・・

出かけるところがほしい・・・

認知症疾患医療センター

042-461-0622

(月～金 9:00～17:00)

地域活動支援センター♪ハーモニー

042-452-2773

(月・火・木・金 10:00～19:30 水 12:00～18:00  
土 10:00～18:00 \* 18歳以上で精神に障害のある方)

山田病院 医療連携・相談室

042-461-0005

## 外来診察案内

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	伊藤(新)	山田(雄)	伊藤(新)	後藤	小宮	後藤
	河野	藤井	長谷川	山田(雄)	種山	山田(幸)
	伊藤(暢)	馬場	宮野	種山	伊藤(暢)	森
	治部	中島(翔)	永井		上村	小澤
午後	後藤	河野	有馬	森	有馬	竹中
	竹中		長谷川	桑原		桑原
			竹中			

2023.5月現在

## 患者権利章典

- 誰でも、どのような病気にかかった場合でも良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 一人の人間として、その人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受ける権利があります。
- 病気、検査、治療、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 自分の診療情報を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。
- 良質な医療を実現させるためには、医師をはじめとする医療提供者に対し、患者様自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明を受けても、よく理解できなかったことについて、十分理解できるまで質問する責務があります。
- すべての患者様が適切な医療を受けられるようにするため、患者様には、他の患者様の治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう配慮する責務があります。

薫風会山田病院

編集委員

- あん
- ぐっちー
- ちい
- すす

## 編集後記

編集後記でコメント初みなさまにお会いしますね、“ちい”と申します。よろしくお願ひします♪夏になりましたね、熱中症に気をつけてお過ごしくださいませ。(ちい)