



# デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

皆さまいかがお過ごしですか。今年はおじさいの花がいつもより早く咲いている感じがいたします。デイケアの玄関脇のおじさいも5月から咲き始めています。デイケアに来所された際にはぜひご覧ください。↓の画像もデイケアの玄関脇のおじさいです♪

現在、他院通院患者さまの新規登録を再開しています。

ご興味のある方はデイケアまでお問合せください。

☎ 山田病院 デイケア室 042-461-0005 (代表)



1日 衣替え



デイケア玄関そばのおじさい



26日 露天風呂の日



4日 虫歯予防デー



9日 ロックの日



19日 父の日



## POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。  
急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけます。

病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど、

病気に視点をおいたプログラムです。現在、参加者を募集  
しています。開催日時はデイケアまでお問合せください。

【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)  
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

現在、参加者を募集しています。開催日時はデイケアまでお問合わせ下さい。

\* 病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換  
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています。

### 【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について  
など

\* 手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク  
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！



# 「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

## 散歩



今月も田無神社までお散歩へ行きました👉  
日差しが強い日もありましたが、  
神社境内は涼しく、清々しいお散歩でした！

## DVD鑑賞



今月は映画ではなくお笑いを☺  
『綾小路きみまろ』さんのライブを鑑賞♪

思わず笑ってしまったりと、  
みなさん楽しそうに鑑賞されていました♪



# 就労準備プログラム「マーチ」

## 参加者募集中

### 参加者登録中

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

現在、参加者を募集しています。開催日時はデイケアまでお問合せください。

『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

#### 『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」  
「注意サイン」  
「クライシスプラン」 etc

#### 『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」  
「自己PR」  
「社会資源について」 etc

#### 『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

「作業所見学」  
「ハローワーク見学」 etc



### マーチ・POP・ワルツプログラム R5年 6月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
			1	2	3
				ぬり絵	土曜の開催はありません。
5	6	7	8	9	
				ストレッチ	
12	13	14	15	16	
				散歩	
19	20	21	22	23	
				回想法	
26	27	28	29	30	
				映画鑑賞	
				映画鑑賞	