

2023年 5月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

過ごしやすい季節になりましたが皆さまいかがお過ごしですか。春はたくさんの花が咲く季節。今はバラが見ごろの時期ですね。散歩が気持ちよく行える今月、デイケアでは近くのローズガーデンへ散歩に行くプログラムをご用意しています。メンバーと春の陽を浴びながらのんびりとお散歩してみませんか？

現在、他院通院患者さまの新規登録を再開しています。

ご興味のある方はデイケアまでお問合せください。

☎ 山田病院 デイケア室 042-461-0005 (代表) ☎



3日 憲法記念日
4日 みどりの日
5日 こどもの日



ローズガーデンのバラ



30日 ゴミゼロの日



ナイチンゲールさん
12日 看護の日



22日 補助犬の日



27日 百人一首の日



POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会后となります。

＊病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています

＊手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動をみつけ、気分転換の時間をつくりましょう！

※感染対策のため縮小して開催しています。
開催日時についてはお問合せください。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

散歩



今月は田無神社までお散歩へ行きました🐾

新緑が目には鮮やかで、清々しい気分でお散歩できましたね♪

映画



今月はメンバーからのリクエストより、美空ひばり映画を鑑賞しました🎬

みなさん楽しそうに鑑賞されていました♪

『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

ストレングスアセスメント

自分の短所に気付くことが多く、長所の気づく人が少ないと思います。
 ストレングスアセスメントは短所や弱点を発想の転換や柔軟な発想をすることで、長所や強みに変わります。
 問題点や課題点に着目するのではなく、自分のいいところを引きのばすことによって、就労の場や職場に活かすことができるようになります。
 ストレングスに見合った職場探しをすることも有力です。



ストレングスとは
 「強さ・力」の意味です



マーチ・POP・ワルツプログラム R5年 5月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
1	2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6
8	9	10 散歩	11	12	13
15	16	17	18	19 ストレッチ	20
22	23	24 散歩	25	26 映画鑑賞	27
29	30	31 ぬり絵			

内容詳細についてはお問い合わせください。

内容詳細についてはお問い合わせください。

土曜の開催はありません。