

Katsura

桂



《桂》Cercidiphyllum japonicum

カツラ科：カツラ属：カツラ／広葉樹
「温かくて素直な性格」のカツラは適度な堅さと強度を持ち、温かくぬくもりのある木として愛されています。また、ハート型の葉が特徴で、新緑や紅葉の時にはとても鮮やかです。当院は、この木を囲むように病棟が建っており、私達を温かく見守ってくれています。



通巻第59号 2023.3.1発行

編集：薫風会山田病院 広報委員会(桂担当)
〒188-0012 東京都西東京市南町3-4-10
TEL:042-461-0005 FAX:042-467-4658
ホームページ：<https://www.yamada-hosp.or.jp/>



ホームページはこちら
からもアクセスできます

目次

- ★ 巻頭
- ★ グループホーム
メトロノームの紹介
- ★ 病院から行ける
桜のおすすめスポット
- ★ 春のレシピ



薫風会山田病院の理念

医の倫理に基づき地域社会に良質な精神科医療を提供することにより、患者様はもとよりその御家族にとっても安心して治療を託すことのできる病院であること。

グループホーム メトロノームのご紹介です！



グループホーム・メトロノーム

2022年4月1日～薫風会・初のグループホームとして西東京市にて始めました。
ご近所に開設のご挨拶に伺うとき、どのような反応をされるのか？心配でした。
幸い、この地域の方は偏見も無く、ご理解があり暖かく迎え入れていただきました。
本当にありがたいことです。



薫風会が運営するグループホームとしては、やはり社会的入院の解消を目標に、支援があれば退院できる方の地域生活の受け皿として活動できればと思います。

右も左もわからない・・・いや上も下もすらわからない・・・そんな状態で始めて早くも1年が経とうとしております。思えば、他の先輩グループホームの方々に、いろいろと教えていただき、資料を頂き、初歩の初歩から教えていただきました。また東京都や国保連にも、恐らく名前を憶えていただけるくらい毎日のように電話をして、教えを乞う日々でした。この一年、本当にいろいろな方々に助けていただきました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。今後も、メンバーさんと一緒に、ホームを作っていければと思います。



メトロノーム施設長 平岡牧人

入居者のお声

ペンネーム ペインです 

入居してから最初からユニットバスの換気扇のモーターが古くて早く新しくモーターを交換してほしいです。自転車のパーツ交換だったりです。

将来の夢は、車の免許を取り自分の好きな車に乗り親孝行したいです。

仕事も自分に合った仕事をしたいです。周りからのコミュニケーションを取りつつ行きたいと思います。

芸人、木村拓哉に会いたいです。キムタクのグッズもいっぱい持ちたいと思います。

映画にも行きたいです。



入居者のお声

ペンネーム ミルクティー 

入居してから5か月が過ぎた。生活にも慣れてきたが、数々の問題が発生し、未だ地に足がついていない感じが。そんな私を毎日 世話人さん達が支えてくださっていて感謝しつつもしつくせない。

“これから”を進んでいけるよう、私自身も頑張っていくが、“これから”も世話人さんたちと進んでいきたいと思っている。



お部屋の写真

※病院から行ける桜のおすすめスポット 4選

※その①

田無駅・バスロータリー

駅北口のバスロータリーに
小さく咲くしだれ桜があります♪

※その②

山田病院の裏に咲く桜

駐車場近くの橋から見えます。
川に舞い散る桜がとてもきれいです。
写真はこちら→



※その③ 田無神社

田無駅から徒歩6分
鳥居の左右に大きな桜の木があります。

※その④

東京大学農学部農場

田無駅から徒歩15分
都市部にいながら自然を感じられる場として知ら
れています。桜並木があり歩きながらのお花見に
いかがでしょうか？



手洗い・うがい・マスクと感染対策に注意しながら
春のお花見散歩へ行ってみてはいかがでしょうか



春キャベツのカルボナーラ?



ド 使いません **包丁** 使いません

電子レンジがあればOK!!



【材料】

- 乾燥パスタ 1束 100g
- ベーコン 1パック 40g
- キャベツ 30g

- A**
- 水 250ml
 - チューブにんにく 3cmくらい
 - 顆粒コンソメ 小さじ1

- B**
- ピザチーズ 40g
 - 卵 1~2個
 - オリーブオイル 小さじ1
 - 粗挽きの胡椒 適量

【作り方】

1. ベーコンを千切る。パスタを半分に折る。
キャベツも手で千切る。
2. 耐熱容器に **A** とベーコン、キャベツ、パスタを入れ
袋の表示+3分を目安に電子レンジで加熱。
ラップはしなくてok!!
3. **B** を大きめのお皿に入れて混ぜる
4. レンジでチンしたアツアツのパスタを **B** の入っている
お皿に入れて、10秒待ってから混ぜる!!
(加熱後水分が残ってたら、水分を捨てる)
5. 最後に粗挽きの黒胡椒を振って完成!

超簡単!!

こんなとき、1人で悩まずご相談ください

福祉サービスの情報がほしい...

相談支援センター・えぼっく

042-452-0075

(月～土 9:00～18:00 65歳未満で障害のある方)

休職中だけど、このまま復職するのは不安があるなあ...

訪問看護ステーション メロディー

042-451-0090

(24時間 365日対応)

田無メンタルクリニック リワークデイケア

042-497-4571

(月～金 9:00～17:00 * 祝祭日は除く)

家から出るのが怖いけど
誰かに相談はしたい...

最近物忘れが増えたわ...

出かけるところがほしい...

認知症疾患医療センター

042-461-0622

(月～金 9:00～17:00)

地域活動支援センター♪ハーモニー

042-452-2773

(月・火・木・金 10:00～19:30 水 12:00～18:00
土 10:00～18:00 * 18歳以上で精神に障害のある方)

山田病院 医療連携・相談室

042-461-0005

外来診察案内

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	伊藤(新)	山田院長	伊藤(新)	後藤	中島(英)	後藤
	河野	藤井	長谷川	山田院長	種山	山田(幸)
	伊藤(暢)	治部	永井	種山	伊藤(暢)	森
	中島(翔)				上村	河江
午後	後藤	河野	有馬	森	有馬	竹中
	竹中		竹中	桑原		

2023年2月現在

患者権利章典

- 誰でも、どのような病気にかかった場合でも良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 一人の人間として、その人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受ける権利があります。
- 病気、検査、治療、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 自分の診療情報を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。
- 良質な医療を実現させるためには、医師をはじめとする医療提供者に対し、患者様自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明を受けても、よく理解できなかったことについて、十分理解できるまで質問する責務があります。
- すべての患者様が適切な医療を受けられるようにするため、患者様には、他の患者様の治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう配慮する責務があります。

薫風会山田病院

編集後記

一年の中で一番好きな季節が春です。コロナ禍になる前は、千鳥ヶ淵の桜を見に行っていました。以前のように賑やかにお花見が出来るようになると良いですね。 あん

編集委員

- ◎あん
- ぐっちゃん
- ◎ちい
- とみ