

2023年 3月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

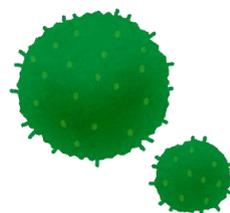
日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

少しずつ暖かい日が増えてきましたね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。ニュースを見ているとだんだんと新型コロナの感染者数が減ってきています。今度こそ終息してほしいと思います。

さて、天気予報では桜の開花予想をよく聞くようになりました。今年は平年より早くなりそうですね。デイケアでは散歩でお花見ができたらと思っています。😊



3日 ひな祭り



29日 マリモの日



8日 みつばちの日



14日 ホワイトデー



21日 春分の日



POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会后となります。

* 病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています

* 手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！

※感染対策のため縮小して開催しています。
開催日時についてはお問合せください。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

ストレッチ

2月10日(金)は
椅子ヨガを開催♪



少人数で椅子ヨガにチャレンジ★
映像を観ながら、
じっくりと体をほぐしました♪

「体が硬いことがよくわかった。
気持ちよかった。」
「からだが温かくなって血の巡り
が良くなった気がします」
と、嬉しい感想も😊



映画



2月24日(金)「男はつらいよ50」
を鑑賞しました。

「良かった」「楽しかった」
「懐かしいね～」と皆さん集中して
鑑賞されていました！

節分イベント



2月3日(金)は節分イベントを行いました！

午前は、
節分ストラックアウト👹
「鬼は～外！！福は～内！！」と
皆で盛り上がりました♪

午後は、
みんなでゆっくりとお散歩へ👉

田無神社も節分で屋台など出ており、
久しぶりにお祭りの気分を味わいました😊

「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

社会資源 ～就労系サービスを知ろう！～

マーチプログラムでは、毎月、社会資源講座をしています。今回は「就労系サービスを知ろう！」についてのご紹介をします♪

「就労系サービスを知ろう！」では、長く働き続けるための手助けとして、働く前の準備や訓練ができるところについての情報提供をしています。

働く準備をする施設として就労移行支援事業所や就労継続支援A型・B型、東京障害者職業能力開発校、働くことについて相談する施設として就労支援センターやハローワーク、地域障害者職業センターの説明を行っています。

マーチプログラム修了後の進路についても話し合っています。興味のある方はご相談ください♪



マーチ・POP・ワルツプログラム R5年 3月

薫風会 山田病院 テイクア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
		1	2	3	4
		ストレッチ			土曜の開催はありません。
6	7	8	9	10	
				11	
13	14	15	16	17	
		回想法		ストレッチ	
20	21	22	23	24	25
	春分の日			ぬり絵	
		回想法			
27	28	29	30	31	
				DVD鑑賞	
				DVD鑑賞	

内容詳細についてはお問い合わせください。

内容詳細についてはお問い合わせください。