

デイケア・ナイトケアプログラム R5年 2月

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
		1 頭の体操 園芸 ナイトケア	2 フラワーアレンジメント ヨガ・ストレッチ ナイトケア	3 編み物 『ワルツ』 ゲートボール 『ワルツ』 	4 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア
6 話し合い キレイキレイ みんなの家 ナイトケア	7 書道 散歩	8 読書の時間 ぬり絵教室 ナイトケア	9 ペン字 e-エクササイズ ナイトケア(話し合い)	10 園芸 『ワルツ』 ゲートボール	11 建国記念の日 
13 七宝 運動プログラム ナイトケア	14 ヨガ・ストレッチ 創作の時間 	15 ペン字 園芸 ナイトケア	16 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア	17 レク体操 ゲートボール	18 身体測定プログラム みんなの家 ナイトケア
20 頭の体操 散歩 ナイトケア	21 書道 レザークラフト	22 e-エクササイズ 園芸 『ワルツ』 ナイトケア	23 天皇誕生日 	24 編み物 『ワルツ』 ゲートボール 『ワルツ』	25 読書の時間 絵画 ナイトケア
27 七宝 運動プログラム ナイトケア	28 手話歌 健康と生活	祝日もあり、朝晩も寒く布団から出ることもおっくうになりそうですが、 生活のリズムを崩さず過ごしましょう♪ デイケアでお待ちしています★ 			