

2023年 2月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

寒い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

先月の大寒波は本当に寒かったですね。

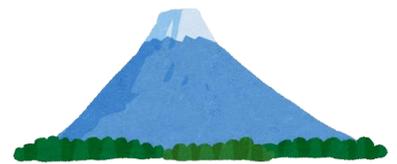
デイケアでは寒い日でも向台公園でゲートボールを楽しんでいます。

寒い冬は部屋にこもりたくなりますが、体を動かすことでホルモンバランスが整うといえます。うつうつとした気分になりがちな冬ですが、すぐそばまで来ている春に備えて体を動かしていきましょう♪

デイケアでお待ちしています 



3日 節分



23日 富士山の日



11日 建国記念日



14日 バレンタインデー



22日 猫の日



POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会后となります。

* 病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています

* 手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！

※感染対策のため縮小して開催しています。
開催日時についてはお問合せください。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

ストレッチ

1月18日(水)は
ストレッチを開催♪

少人数でのんびりとストレッチ★
皆で交流しながら、
ゆっくりと体をほぐしました♪



映画

1月27日(金)に
「釣りバカ日誌」を
鑑賞しました。



濱田岳さんが浜ちゃんになり、西田敏行さんがスーさんの新バージョン♪

皆さん集中して鑑賞
されていました！

散歩



1月11日(水)は散歩の時間♪

今年最初のワルツは、
『總持寺』へお散歩にいきました！

年始のワルツでしたが、
みんなでゆっくりとお散歩へ👉

静かな境内を散策し、煙を浴びました！

「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪



生活とお金～お金について考える～

就労し、収入源が現在と変わると金銭管理の方法も変わります。金銭的に余裕が出てくる可能性も考えられますが、現在の収入(仕送り、扶助金等)が減少、または無くなるということは今と違ったやりくりが必要となります。

このプログラムでは、①現在のお金の使い道を振り返る②家計簿を作り、自分のやりくりの特徴を知る③みんなの工夫点を知ること無駄遣いせず、賢くお金を使うを目的に行います♪



マーチ・POP・ワルツプログラム R5年 2月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
		1	2	3 レクリエーション 散歩	4
6	7	8	9	10 ストレッチ	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22 回想法	23	24 DVD鑑賞 DVD鑑賞	25
27	28				

内容詳細についてはお問い合わせください。

内容詳細についてはお問い合わせください。

土曜の開催はありません。