

2023年 1月号



# デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

明けましておめでとうございます

2023年も皆さまにとってよい一年になりますように♪

昨年は北京五輪にはじまり、野球の大谷翔平選手、村上選手、サッカーW杯での大活躍がありました。今年はどんな盛り上がりやブームがくるのか今から楽しみですね。今年は新しいプログラムを行っていきたくとスタッフで考えています。今年もよろしくお祈りします😊



7日 七草の節句



22日 カレーライスの日



9日 成人の日



15日 小正月



20日 大寒



## POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。  
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。  
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、  
病気に視点をおいたプログラムです。  
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会后となります。

\* 病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換  
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています

\* 手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク  
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！

※感染対策のため縮小して開催しています。  
開催日時についてはお問合せください。

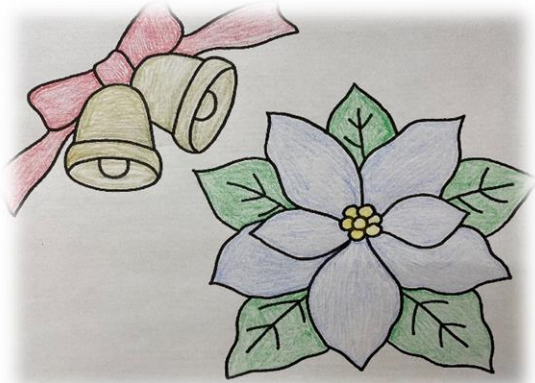


# 「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

## ぬり絵

12月7日(水)は  
季節のぬり絵を開催♪



12月といえば…  
ポインセチアですね☆三

## 映画



12月21日(水)は  
DVD鑑賞♪  
今月は  
「男はつらいよ  
望郷篇」  
男はつらいよの  
第5作目の作品。  
珍しく寅さんが  
地道に働く姿も  
ありましたね😊

## 散歩



12月28日(水)は散歩の時間♪

今年最後のワルツは、  
『田無神社』へお散歩にいきました！



のんびり散策し、  
ゆっくりお茶を頂きました♪  
またみんなでお散歩行きましょう👣



# 「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

## 3ヶ月で『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知る の3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

### 『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」  
「注意サイン」  
「クライシスプラン」  
etc

### 『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」  
「自己PR」  
「社会資源について」  
etc

### 『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」  
「自己PR」  
「社会資源について」  
etc



## マーチ・POP・ワルツプログラム R5年 1月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP	
2	3	4	5	6	7	
9 内容詳細についてはお問い合わせください。	10	11 散歩	12 内容詳細についてはお問い合わせください。	13	14 土曜の開催はありません。	
	16	17		18 ストレッチ		19
	23	24		25		26
30	31			27 DVD鑑賞 DVD鑑賞	28	