

2022年 12月号



# デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

12月になりました。早いもので今年も残り1か月ですね。皆さんにとって今年はどういう年でしたか？ 今年のデイケアはコロナの感染対策をしつつ、講師プログラムやイベントなど再開することができました。ハロウィンイベントで仮装や撮影会があったり、畑の作物が豊作であったりと心に残る楽しい思い出がありました。

今月はゲーム大会やクリスマスイベントがあります。感染対策をしっかりしつつ、デイケアに参加して一年の締めくくりができるといいですね♪



1日 ワッフルの日



デイケアの畑で採れた大根



25日 クリスマス



14日 忠臣蔵の日



31日 紅白歌合戦



## POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。  
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。  
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、  
病気に視点をおいたプログラムです。  
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会后となります。

\* 病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換  
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています

\* 手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク  
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！

※感染対策のため縮小して開催しています。  
開催日時についてはお問合せください。



# 「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

## ストレッチ

11月18日(金)は  
ストレッチを開催♪  
今月は  
『ごぼう先生のイス体操』  
を行いました！

椅子に座ってできる短めの  
体操を、何種類か取り組み  
ました👏

「指の体操が難しかった」  
「楽しかった」など感想も。  
スッキリしましたね♪



## 回想法

11月30日(水)は  
回想法を開催♪



今月は  
『本みりんの日』  
『年末年始』

について話題が挙がりました。

みりんの話しかからお屠蘇の話に  
なり、年末年始の話題へ…  
話題が尽きませんでした♪



## 映画



11月25日(金)はDVD鑑賞の時間でした♪

今月の映画は、  
『極主夫道』！

専業主夫になった伝説の極道と仲間たちを  
コメディタッチで描く、おおのこうすけの  
同名コミックを原作としたテレビドラマを  
映画化。

ギャップのあるコメディで皆さん楽しまれ  
ていました👏

# 「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

## ストレングスアセスメント

自分の短所に気付くことが多く、長所の気づく人が少ないと思います。  
 ストレングスアセスメントは短所や弱点を発想の転換や柔軟な発想をすることで、長所や強みに変わります。  
 問題点や課題点に着目するのではなく、自分のいいところを引きのばすことによって、就労の場や職場に活かすことができるようになります。  
 ストレングスに見合った職場探しをすることも有力です。

ストレングスとは  
 「強さ・力」の意味です

がんばろう！



マーチ・POP・ワルツプログラム R4年 12月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
			1	2	3
5	6	7	ぬり絵	9	10
12	13	14	ストレッチ	16	17
19	20	21	映画鑑賞	23	24
26	27	28	散歩	30	31

内容詳細についてはお問い合わせください。

内容詳細についてはお問い合わせください。

土曜の開催はありません。