

# デイケア・ナイトケアプログラム R5年 1月

薫風会山田病院

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
<b>2</b> 	<b>3</b> 	<b>4</b> DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア	<b>5</b> ヨガ・ストレッチ 創作の時間 ナイトケア	<b>6</b> 園芸 ゲートボール	<b>7</b> 話し合い キレイキレイ みんなの家 ナイトケア
<b>9</b> 	<b>10</b> 新春あそび会 新春あそび会 	<b>11</b> むり絵教室 読書の時間 『ワルツ』 ナイトケア(話し合い)	<b>12</b> フラワーアレンジメント 園芸 ナイトケア	<b>13</b> 編物 ゲートボール	<b>14</b> 頭の体操 みんなの家 ナイトケア
<b>16</b> DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア	<b>17</b> 書道 e-エクササイズ	<b>18</b> ペン字 園芸 『ワルツ』 ナイトケア	<b>19</b> 散歩 レク体操 ナイトケア	<b>20</b> 頭の体操 ゲートボール	<b>21</b> ヨガ・ストレッチ みんなの家 ナイトケア
<b>23</b> 七宝 体育館プログラム ナイトケア	<b>24</b> 健康と生活 散歩	<b>25</b> むり絵教室 園芸 ナイトケア	<b>26</b> ヨガ・ストレッチ 掃除の時間 (ゲーム類) ナイトケア	<b>27</b> 編物 『ワルツ』 ゲートボール 『ワルツ』	<b>28</b> 読書の時間 絵画 ナイトケア
<b>30</b> ペン字 運動プログラム ナイトケア	<b>31</b> 書道 レザークラフト	※あけましておめでとうございます※ 本年もよろしくお願い致します。 寒い日が続きますが、体調を整えてご機嫌に過ごしましょう♪ 			