

デイケア・ナイトケアプログラム R5年 1月

薫風会山田病院

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
2 	3 	4 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア	5 ヨガ・ストレッチ 創作の時間 ナイトケア	6 園芸 ゲートボール	7 話し合い キレイキレイ みんなの家 ナイトケア
9 	10 新春あそび会 新春あそび会 	11 ぬり絵教室 読書の時間 『ワルツ』 ナイトケア(話し合い)	12 フラワーアレンジメント 園芸 ナイトケア	13 編物 ゲートボール	14 頭の体操 みんなの家 ナイトケア
16 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア	17 書道 e-エクササイズ	18 ペン字 園芸 『ワルツ』 ナイトケア	19 散歩 レク体操 ナイトケア	20 頭の体操 ゲートボール	21 ヨガ・ストレッチ みんなの家 ナイトケア
23 七宝 体育館プログラム ナイトケア	24 健康と生活 散歩	25 ぬり絵教室 園芸 ナイトケア	26 ヨガ・ストレッチ 掃除の時間 (ゲーム類) ナイトケア	27 編物 『ワルツ』 ゲートボール 『ワルツ』	28 読書の時間 絵画 ナイトケア
30 ペン字 運動プログラム ナイトケア	31 書道 レザークラフト	※あけましておめでとうございます※ 本年もよろしくお願い致します。 寒い日が続きますが、体調を整えてご機嫌に過ごしましょう♪ 			