2022年9月号



元イケア通信



『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を 行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

猛暑続きも山を越え、朝夕涼しい日がでてきましたね。皆さまいかがお 過ごしですか。気になるコロナの第七波はまだまだ続いていますが、少し ずつ減少してきています。このまま収束してほしいものですね。

デイケアでは新型コロナ、熱中症予防対策に取り組みながら毎日のプログラムを実施しています。暑さでデイケア参加を控えていたかも、そうでない方もデイケアに参加して体調を整えていきましょう♪



3日 ドラえもんの誕生日



9日 救急の日





20日~26日お彼岸



19日 敬老の日



10日 中秋の名月



13日 北斗の拳の日



POP (再発予防プログラム) に参加してみませんか

POPプログラムは<u>再発しない為のリハビリテーションプログラム</u>です。 急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。 病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、 病気に視点をおいたプログラムです。

【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で"少しずつ")One steP(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています!

開催日: 火曜日•土曜日

開催時間: AM10時~11時半 • PM1時~2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会後となります。

- *病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換 病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています
- *手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク 新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動をみつけ、気分転換の時間をつくりましょう!

※感染対策のため縮小して開催しています。 開催日時についてはお問合せください。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、 手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

棒体操・ストレッチ







今月は久しぶりに「棒体操」にも取り組み ました♪

「棒体操で腕を上にあげる動きがきつかった」という感想もありましたが、「全身をストレッチすることができてよかった」という声も。

皆さん笑顔で取り組まれていました♪

映画鑑賞



今月の映画は『ゲゲゲの鬼太郎(実写版)』でした!

先月上がった希望の中からのチョイス♪

皆さん表情よく鑑賞されていたのが印象的でした。

「鬼太郎の左目は潰れてるのに(実写は)潰れてなかった」と鋭い指摘も…!

「アニメのほうが良かった」という感想も頂き ましたので、またアニメのほうも観てみたいと 思います♪

「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

3ヶ月で<u>『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知る</u> の3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」 「注意サイン」 「クライシスプラン」 etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる 社会生活能力・対人技能 の取得や地域のサービス や制度を学ぶことを目的 とします。

「就労SST」 「自己PR」 「社会資源について」 etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる 社会生活能力・対人技能 の取得や地域のサービス や制度を学ぶことを目的 とします。

「就労SST」 「自己PR」 「社会資源について」 etc



マーチ・POP・ワルツプログラム R4年 9月 薫風会 山田病院 デイケア室 火曜 POP 水曜 ワルツ 木曜 マーチ 金曜 ワルツ 土曜 POP 5 8 6 土曜の開催はありません 内容詳細についてはお問い合わせください 内容詳細についてはお問い合わせください 12 13 14 15 16 レクリエー ション 20 22 19 21 24 秋分の日 映画鑑賞 26 27 28 29 30 回想法