

# デイケア・ナイトケアプログラム R4年 9月

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
<p>屋外プログラム（園芸・ゲートボール等）は 当日の気温や湿度・光化学スモッグなどの状況により 内容が変更となる場合がございます。 予めご了承ください。</p> 			1	2	3
			フラワーアレンジメント 『マーチ』  ヨガ・ストレッチ 『マーチ』  ナイトケア	園芸 『ワルツ』  ゲートボール 『ワルツ』  ナイトケア	ぬり絵教室 『POP』  みんなの家 『POP』  ナイトケア
5	6	7	8	9	10
園芸 『マーチ』  運動プログラム 『マーチ』  ナイトケア	書道 『POP』  頭の体操 『POP』	ペン字 『ワルツ』  話し合い キレイキレイ  ナイトケア	DVD鑑賞 『マーチ』  DVD鑑賞 『マーチ』  ナイトケア	編み物 『ワルツ』  ゲート通し 『ワルツ』	ヨガ・ストレッチ 『POP』  みんなの家 『POP』  ナイトケア(話し合い)
12	13	14	15	16	17
七宝 『マーチ』  運動プログラム 『マーチ』  ナイトケア	コミュニケーション講座 (ゲーム) 『POP』  読書の時間 『POP』	ぬり絵教室 『ワルツ』  園芸 『ワルツ』  ナイトケア	DVD鑑賞 『マーチ』  DVD鑑賞 『マーチ』  ナイトケア	e-エクササイズ 『ワルツ』  ゲート通し 『ワルツ』	ペン字 『POP』  みんなの家 『POP』  ナイトケア
19	20	21	22	23	24
 <p>敬老の日</p>	書道 『POP』  レザークラフト 『POP』	頭の体操 『ワルツ』  園芸 『ワルツ』  ナイトケア	読書の時間 『マーチ』  レク体操 『マーチ』  ナイトケア	 <p>秋分の日 水水</p>	みんなの家 『POP』  絵画 『POP』  ナイトケア
26	27	28	29	30	
七宝 『マーチ』  体育館プログラム 『マーチ』  ナイトケア	DVD鑑賞 『POP』  DVD鑑賞 『POP』	読書の時間 『ワルツ』  園芸 『ワルツ』  ナイトケア	e-エクササイズ 『マーチ』  健康と生活 『マーチ』  ナイトケア	ぬり絵教室 『ワルツ』  ゲート通し 『ワルツ』	