2022年8月号



元イケア通信



『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を 行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

連日の猛暑だけでなく、コロナ第7波の感染拡大が続いていますが皆さまいかがお過ごしですか。ニュースによると発熱や症状があってもすぐに診てもらえないことがあるようです。念のために2~3日分の食料や飲料を用意しておくと少し安心できると思います。

デイケアでは新型コロナ、熱中症予防対策に取り組みながら毎日のプログラムを実施しています。暑さのあまり部屋にこもりがちになりそうですが、デイケアに参加してこの夏を乗り切りましょう♪



4日 箸の日



7日 バナナ日





29日 焼肉の日



25日 ラーメン記念日



15日 終戦記念日



16日 お盆 送り火



POP (再発予防プログラム) に参加してみませんか

POPプログラムは<u>再発しない為のリハビリテーションプログラム</u>です。 急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。 病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、 病気に視点をおいたプログラムです。

【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で"少しずつ")One steP(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています!

開催日: 火曜日•土曜日

開催時間: AM10時~11時半 • PM1時~2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会後となります。

- *病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換 病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています
- *手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク 新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動をみつけ、気分転換の時間をつくりましょう!

※感染対策のため縮小して開催しています。 開催日時についてはお問合せください。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、 手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

レクリエーション



今月は久しぶりに「ストラックアウト」を やりました♪

今回は60代~90代まで幅広い参加者でしたが、どの年代の方も夢中に取り組まれていました。

ゲームは5回行いましたが、優勝者はなん と5回連続1位で総合優勝を飾っていました!

「楽しかった ^ ^」「またやりたい!」と 次回への期待を思わせる感想が多く出てい ました。

映画鑑賞



今月の映画はワルツメンバーで決めた 『ダークナイト』でした!

バットマンとジョーカーの戦いを真剣な目で見つめる参加者のみなさんが印象的でした。 「話が少し難しい」「バットマンがよかった」など感想がありました。

さて、8月はどのような映画になるのでしょう か♪

「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整える ことを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に 何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

≜2PR

今回は、就労準備プログラムで行っている『自己PR』について紹介させていただきます。

自己PRとは、自分を知ってもらうためのツールであり、就職面接で求められるものです。自分の長所は何なのか、どのようにPRしていくのかということを、自分の体験談を深めていく中で、考えていきます。つまり、自己PRは「自分を理解してもらい、信頼してもらい、最終的にファンになってもらう活動」となります。

資料を使って自分オリジナルの自己PRを作成しましょう♪





マーチ・POP・ワルツプログラム R4年 8月 薫風会 山田病院 デイケア室													
月曜 マーチ			火曜 POP		水曜 ワルツ		木曜 マーチ		金曜 ワルツ		土曜 POP		
1		2		3		4		5		6			<u></u>
8	内容	9		10		11	内 容 	12	回想法	13		土曜	
	詳 細 に つ 				ぬり絵		詳 細 につ		回想法			の 開 催	
15	いてはお問	16		17	映画	18	いては お問 	19		20		土曜の開催はありません。	
	ive 合わ				映画		 		ストレッチ			せん。	
22	内容詳細についてはお問い合わせください。	23		24		25	内容詳細についてはお問い合わせください。	26		27			
29	_	30		31			_						
		c	***************************************				nonnon nonnonnon	_					