

# デイケア・ナイトケアプログラム R4年 7月

月 (Mon)		火 (Tue)		水 (Wed)		木 (Thu)		金 (Fri)		土 (Sat)	
 <p>だんだんと暑くなる日が増えてきましたね☀ 水分補給をしっかりといきましょう♪</p> <p>※喫煙ルールが変更になっています※ ※参加時に、ご確認をお願いします※</p> 						1	ぬり絵教室 『ワルツ』	2	ヨガ・ストレッチ 『POP』		
							ゲート通し 『ワルツ』		みんなの家 『POP』		
								ナイトケア			
4	園芸 『マーチ』	5	書道 『POP』	6	DVD鑑賞 『ワルツ』	7	フラワーアレンジメント 『マーチ』	8	ペン字 『ワルツ』	9	ぬり絵教室 『POP』
	運動プログラム 『マーチ』		レク体操 『POP』		頭の体操 『ワルツ』		話し合い キレイキレイ		ゲート通し 『ワルツ』		みんなの家 『POP』
	ナイトケア				ナイトケア		ナイトケア				ナイトケア(話し合い)
11	七宝 『マーチ』	12	園芸 『POP』	13	ヨガ・ストレッチ 『ワルツ』	14	ペン字 『マーチ』	15	編み物 『ワルツ』	16	ぬり絵教室 『POP』
	運動プログラム 『マーチ』		読書の時間 『POP』		創作の時間 『ワルツ』		e-エクササイズ 『マーチ』		ゲートボール 『ワルツ』		みんなの家 『POP』
	ナイトケア				ナイトケア		ナイトケア				ナイトケア
18		19	書道 『POP』	20	レク体操 『ワルツ』	21	DVD鑑賞 『マーチ』	22	編み物 『ワルツ』	23	園芸 『POP』
		e-エクササイズ 『POP』		健康と生活 『ワルツ』		DVD鑑賞 『マーチ』		ゲートボール 『ワルツ』		絵画 『POP』	
			ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア				ナイトケア
25	七宝 『マーチ』	26	掃除の時間 (ゲーム類) 『POP』	27	頭の体操 『ワルツ』	28	ペン字 『マーチ』	29	園芸 『ワルツ』	30	ぬり絵教室 『POP』
	体育館プログラム 『マーチ』		レザークラフト 『POP』		コミュニケーション講座 (ゲーム) 『ワルツ』		読書の時間 『マーチ』		ゲートボール 『ワルツ』		みんなの家 『POP』
	ナイトケア				ナイトケア		ナイトケア				ナイトケア