2022年 7月号

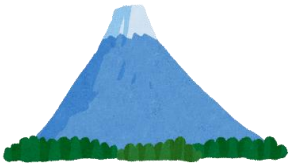
デイケア通信

(特定)医療法人社団
薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。
日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

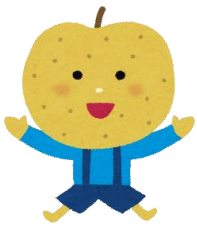
記録的な梅雨明けとともに猛暑が続いていますが皆さまいかがお過ごしですか。

これからはコロナ予防だけでなく熱中症予防にも気を付けないといけませんね。こまめに水分補給したり、室内の温度に気を付けたり、外出時は帽子をかぶったり。熱中症情報にも気を付けていきましょう！デイケアでは水分補給の際にいろいろな種類のお茶や飲み物を提供して皆さまに楽しんでいただいています。水分補給にも楽しみがあるといいですね♪



1日　富士山山開き

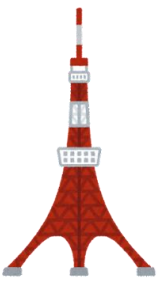
27日　スイカの日



4日　梨の日

22日　海の日

10日　納豆の日



17日　東京の日

POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco（音楽用語で“少しずつ”）One steP（一歩ずつ）

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日
開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半　…お帰りはPM3時の全体帰りの会後となります。

＊病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
　病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています

＊手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
　新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動をみつけ、気分転換の時間をつくりましょう！

※感染対策のため縮小して開催しています。
開催日時についてはお問合せください。

『ワルツ』活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、
手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

散歩

今月は久しぶりにワルツで散歩に行くことができました！

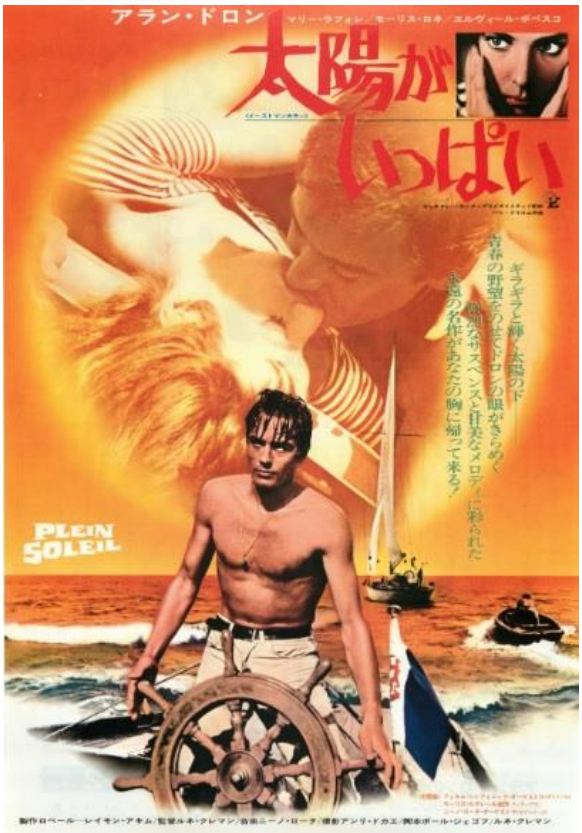
行先はみんなで決めた『田無神社』♪

「涼しくて気持ちいいね！」
「散歩に行けてよかった」
「田無神社も結構変わったね」
などなど、みんなで話しながら、
自由に散策しました👣

「次の散歩も田無神社が良い」という方も！

またみんなで散歩の計画を立てましょう♪

映画鑑賞



今月の映画はワルツメンバーで決めた『太陽がいっぱい』でした！

「誰の映画だっけ？」
「アラン・ドロンだよ」とみんなで役者を確認しつつ…笑

「アランドロンを世に知らしめた映画だね～」と鑑賞後の感想もいただきました♪

7月のリクエストも受け付けています！

『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

ストレングスアセスメント

自分の短所に気付くことが多く、長所の気づく人が少ないと思います。
ストレングスアセスメントは短所や弱点を発想の転換や柔軟な発想をすることで、長所や強みに変わります。
問題点や課題点に着目するのではなく、自分のいいところを引きのばすことによって、就労の場や職場に活かすことができるようになります。
ストレングスに見合った職場探しをすることも有力です。

ストレングスとは
「強さ・力」の意味です

マーチ・POP・ワルツプログラム R4年 7月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
				1	2
4	5	6 ワルツミーティング	7	8	9
11	12	13	14	15 ぬり絵	16
18	19	20 回想法	21	22 レクリエーション	23
25	26	27 映画鑑賞	28	29	30

内容詳細についてはお問い合わせください。（月曜・木曜）

土曜の開催はありません。（土曜）