

2022年 6月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

6月になりましたが皆さまいかがお過ごしですか。

5月の晴天の日には夏を思わせる暑い日がありました。近頃ではアジサイの花が見られるようになり梅雨入りももうすぐですね。梅雨入りするまでは爽やかな晴天を楽しみましょう。4月より再開になった講師プログラム（七宝・編み物・絵画・書道・フラワーアレンジメント）は多くの方が楽しく参加されています。まだの方はぜひご参加ください。



1日 牛乳の日



6日 ロールケーキの日



9日 ロックの日



10日 時の記念日



19日 父の日



28日 パフェの日



24日 ドレミの日

夏至

21日



POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点をのいたプログラムです。
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会后となります。

* 病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています

* 手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！

※感染対策のため縮小して開催しています。
開催日時についてはお問合せください。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

回想法

5月18日(水)20(金)は
「回想法」を開催。
懐かしい昔の生活の映像を観て、
楽しくお話をしました。
今回はYouTubeを使って、
『三社祭』と『東京のつつじの名所』
を鑑賞。

三社祭は「活気があるね」
「お祭りっていったらヨーヨー釣りと
か金魚すくいだよね」
つつじの名所は「きれいだね～。目の
保養だよ」と、参加者で盛り上がりま
した！

ぬり絵

5月6日(金)は「季節のぬり絵」
を開催しました。



『かきつばた』を綺麗に彩色♪
「いずれあやめかかきつばた」
みんなでお話しつつ
塗っていましたね☺

ストレッチ

5月11日(水)13日(金)はストレッチを
開催しました。

今月は「音楽に合わせてリズム体操」
を実施♪

「たいしたことないだろうと思っていた
がやってみて体に染みわたってくる
感じがしている。やって良かった」
「もっとやりたい」
など、嬉しい感想をいただきました☺



映画鑑賞

5月27日(金)の映画鑑賞は
『2012』を上映しました。



参加者のリクエスト映画🎬
皆さん集中して鑑賞されていました♪

『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に必要な何かでしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪



生活とお金～お金について考える～

就労し、収入源が現在と変わると金銭管理の方法も変わります。金銭的に余裕が出てくる可能性も考えられますが、現在の収入(仕送り、扶助金等)が減少、または無くなるということは今と違ったやりくりが必要となります。

このプログラムでは、①現在のお金の使い道を振り返る②家計簿を作り、自分のやりくりの特徴を知る③みんなの工夫点を知ることによって無駄遣いせず、賢くお金を使うを目的に行います♪



マーチ・POP・ワルツプログラム R4年 6月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
		1 ワルツお休み	2	3 ぬり絵	4
		ワルツ ミーティング		ぬり絵	
6	7	8 ワルツお休み	9	10 散歩	11
		ワルツお休み		ワルツお休み	
13	14	15 ワルツお休み	16	17 回想法	18
		ワルツお休み		回想法	
20	21	22 ワルツお休み	23	24 映画鑑賞	25
		ストレッチ			
27	28	29 ワルツお休み	30		30
		ストレッチ			

内容詳細についてはお問い合わせください。

内容詳細についてはお問い合わせください。

土曜の開催はありません。