

# デイケア・ナイトケアプログラム R4年 5月

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
<b>2</b> 頭の体操 『マーチ』 運動プログラム 『マーチ』 ナイトケア	<b>3</b>  憲法記念日	<b>4</b>  みどりの日	<b>5</b>  こどもの日	<b>6</b> レク体操 『ワルツ』 ゲートボール 『ワルツ』	<b>7</b> 園芸 『POP』 話し合い キレイキレイ ナイトケア
<b>9</b> 七宝 『マーチ』 運動プログラム 『マーチ』 ナイトケア(話し合い)	<b>10</b> e-エクササイズ 『POP』 創作の時間 『POP』	<b>11</b> ペン字 『ワルツ』 園芸 『ワルツ』 ナイトケア	<b>12</b> フラワー 『マーチ』 コミュニケーション講座 (ゲーム) 『マーチ』 ナイトケア	<b>13</b> 編み物 『ワルツ』 ゲートボール 『ワルツ』	<b>14</b> 読書の時間 『POP』 みんなの家 『POP』 ナイトケア
<b>16</b> ヨガ・ストレッチ 『マーチ』 運動プログラム 『マーチ』 ナイトケア	<b>17</b> 書道 『POP』 レク体操 『POP』	<b>18</b> 頭の体操 『ワルツ』 園芸 『ワルツ』 ナイトケア	<b>19</b> DVD鑑賞 『マーチ』 DVD鑑賞 『マーチ』 ナイトケア	<b>20</b> アートの時間 『ワルツ』 ゲートボール 『ワルツ』	<b>21</b> ぬり絵教室 『POP』 みんなの家 『POP』 ナイトケア
<b>23</b> 七宝 『マーチ』 運動プログラム 『マーチ』 ナイトケア	<b>24</b> 読書の時間 『POP』 健康と生活 『POP』	<b>25</b> ヨガ・ストレッチ 『ワルツ』 園芸 『ワルツ』 ナイトケア	<b>26</b> ペン字 『マーチ』 e-エクササイズ 『マーチ』 ナイトケア	<b>27</b> 編み物 『ワルツ』 ゲートボール 『ワルツ』	<b>28</b> みんなの家 『POP』 絵画 『POP』 ナイトケア
<b>30</b> 掃除の時間 (ゲーム類) 『マーチ』 運動プログラム 『マーチ』 ナイトケア	<b>31</b> 書道 『POP』 レザークラフト 『POP』	 <p>『体育館プログラム』が7月再開予定となっています。                      参加を希望される方は【上履き】が必要になりますので、                      それまでにご用意願います。</p>  			