

2022年 4月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

4月になり新しい年度が始まりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。お花見は行かれましたか。デイケアでは散歩をかねて近くの公園に行き、少しの時間ですが満開の桜をみんなで見る事ができました。また、公園でのゲートボールは春の陽気の中で気持ちよくゲームをすることができました。

4月より講師プログラム（七宝・編み物・絵画・書道・フラワーアレンジメント）が再開になります。ぜひご参加ください。



エイプリルフール (4/1)



あんぱんの日 (4/4)



昭和の日 (4/29)



潮干狩り



入学式 (初旬)



イースター (4/17)



POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会后となります。

＊病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています

＊手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動をみつけ、気分転換の時間をつくりましょう！

※感染対策のため縮小して開催しています。
開催日時についてはお問合せください。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

回想法

3月16日(水)は「回想法」を開催。
懐かしい昔の生活の映像を観て、楽しくお話しました。

『懐かしのおもちゃ』
『冬季オリンピック』
『懐かしのCM』等

「フラフープとか抱っこちゃんとか、
ホッピングとか懐かしいよね」
「楽しかった。懐かしかった」
などいろんな話がありました♪

ぬり絵

3月2日(水)は「季節のぬり絵」
を開催しました。



ちょうど ひな祭りの時期に
開催でしたね♪
可愛い色合いになっています。

ストレッチ

3月11(金)はストレッチを開催しました
♪

今回はDVDを使って『椅子ヨガ』に取り組みました。

「最初は難しいと思っていたけど、今日はがんばれた」など感想頂きました
😊



映画鑑賞

3月25日(金)の映画鑑賞は
『べらんめえ芸者と大阪娘』を上映しました。



「美空ひばり観たかったの～」
「私の青春だね」
「水原弘も高倉健も良いね」
など感想もいただきました◇

『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

ストレングスアセスメント

ストレングスとは「強さ・力」の意味です。

自分の短所に気付くことが多く、長所の気づく人が少ないと思います。

ストレングスアセスメントは短所や弱点を発想の転換や柔軟な発想をすることで、長所や強みに変わります。問題点や課題点に着目するのではなく、自分のいいところを引きのばすことによって、就労の場や職場に活かすことができるようになります。

ストレングスに見合った職場探しをすることも有力です。

自己PR

自己PRとは、自分を知ってもらうためのツールであり、就職面接で求められるものです。自分の長所は何なのか、どのようにPRしていくのかということ、自分の体験談を深めていく中で、考えていきます。つまり、自己PRは「自分を理解してもらい、信頼してもらい、最終的にファンになってもらう活動」となります。資料を使って自分オリジナルの自己PRを作成しましょう♪



マーチ・POP・ワルツプログラム R4年 4月

薫風会 山田病院 デイクア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
				1 ぬり絵	2
				ぬり絵	
4	5	6 ワルツお休み ストレッチ	7	8 ワルツお休み	9
11	12	13 ワルツお休み ストレッチ	14	15 回想法 回想法	16
18	19	20 ワルツお休み ストレッチ	21	22 映画鑑賞	23
25	26	27 ワルツお休み	28	29 昭和の日	30

内容詳細についてはお問い合わせください。

内容詳細についてはお問い合わせください。

土曜の開催はありません。