

2022年3月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

日ごとに寒さがやわらいできましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。コロナが流行してから3度目の春になりますね。春の行事もコロナによって以前とは少し変わってきていますが、春を感じたり、楽しんだりしたいものです♪デイケアでは感染対策を行いつつ春を感じるプログラムをご用意して、皆さまのご参加をお待ちしております。

新型コロナウイルス感染拡大（第六波）により講師プログラム、体育館プログラムが中止になっています。



ひな祭り (3/3)



サボテンの日 (3/10)



三つ葉の日 (3/28)



サクラの開花



ホワイトデー (3/14)



卒業式



POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点をとおいたプログラムです。
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会后となります。

* 病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています

* 手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動をみつけ、気分転換の時間をつくりましょう！

※感染対策のため縮小して開催しています。
開催日時についてはお問合せください。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

回想法

2月16日(水)は「回想法」を開催しました。懐かしい昔の生活の映像を観て、楽しくお話しました。

『大阪万博』『卒業式』『カセット』等

「大阪万博行ったよ。行った日がとても暑くて40℃近くあった。何時間もまってパビリオンに入った。2泊3日で行かけ、2日間会場へ行った。」

「カセットは200個くらい持っていた。FMラジオを録音していた。」

などいろんな話がありました♪

ぬり絵

2月2日(金)は「季節のぬり絵」を開催しました。



冬牡丹。素敵です！

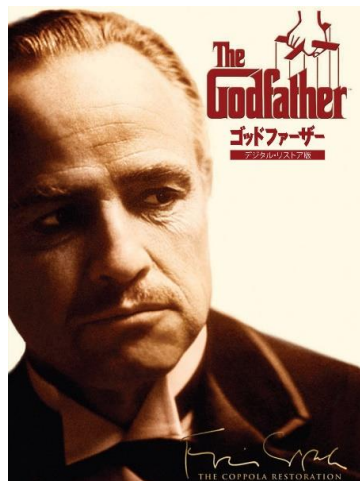
ストレッチ

2月9日(水)はストレッチを開催予定でしたが、デイケア内でコロナ陽性者発生のためお休みとなりました。



映画鑑賞

2月25日(金)の映画鑑賞は『ゴッドファーザー』を上映しました。



「懐かしいね～」
「昔はこういうのあったんだね」
など感想もいただきました🎬

『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

社会資源 ～就労系サービスを知ろう！～

マーチプログラムでは、毎月、社会資源講座をしています。今回は「就労系サービスを知ろう！」についてのご紹介をします♪

「就労系サービスを知ろう！」では、長く働き続けるための手助けとして、働く前の準備や訓練ができるところについての情報提供をしています。

働く準備をする施設として就労移行支援事業所や就労継続支援A型・B型、東京障害者職業能力開発校、働くことについて相談する施設として就労支援センターやハローワーク、地域障害者職業センターの説明を行っています。

マーチプログラム修了後の進路についても話し合っています。興味のある方はご相談ください♪



マーチ・POP・ワルツプログラム R4年 3月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
	1	2 ぬり絵	3	4 ワルツお休み	5
		ぬり絵			
7	8	9 ワルツお休み	10	11 ストレッチ	12
		ストレッチ		ストレッチ	
14	15	16 ワルツお休み	17	18 回想法	19
		回想法		回想法	
21 春分の日	22	23 ワルツお休み	24	26 映画鑑賞	27
28	29	30 ワルツお休み	31		