

2022年1月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

新年あけましておめでとうございます。本年も山田病院のデイケアをよろしくお願いたします。令和四年、2022年が始まりましたね。今年は2月に北京五輪冬季大会、3月にはパラリンピック、11月にはサッカーワールドカップと大きなイベントがあります。皆さん、今年はどのような一年にしたいですか？ 楽しみはなんでしょう？

昨年のデイケアは新型コロナウイルスにより多くのプログラムが中止になっていましたが、12月より講師プログラムと外出プログラムの一部が再開になりました。(コロナ対策として参加人数の制限がありますのでご注意ください)。感染対策をしっかりしつつ、デイケアプログラムに参加していきましょう♪



元旦



初詣



鏡もち



獅子舞い



貝合わせ



10日 成人の日



POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会后となります。

* 病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています

* 手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！

※感染対策のため縮小して開催しています。
開催日時についてはお問合せください。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

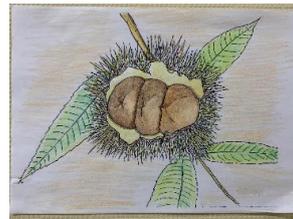
回想法

12月24日(金)は「回想法」を開催しました。懐かしい昔の生活の映像を観て、楽しくお話ししました。

«「雪」「餅つき」»
「大雪の日に父とかまくら作ったよ」
「近くのお米屋がつきたての餅を持って来てました」
「最近は雪が少なくなった。」
などいろんな話がありましたね♪

ぬり絵

12月1日(水)、3日(金)は「季節のぬり絵」を開催しました。



秋の味覚♪
綺麗に塗りました😊

ストレッチ

12月8日(水)、10日(金)はストレッチの時間でした。今月『アロマを焚きながらストレッチ』を実施!

「いい匂いだね」
「リラックスできる」
など感想も頂きました♪



映画鑑賞

12月17日(金)の映画鑑賞は『釣りバカ日誌3』を上映しました。



年末の定番ですね😊
みなさん楽しんでいました♪

『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

3ヶ月で『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知る
の3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」
「注意サイン」
「クライシスプラン」

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」
「自己PR」
「社会資源について」
etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

「作業所見学」
「ハローワーク見学」
etc



マーチ・POP・ワルツプログラム R4年 1月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
1/31					元旦
内容詳細についてはお問い合わせください。	4	5 ストレッチ ストレッチ	内容詳細についてはお問い合わせください。	7 ストレッチ ワルツお休み	土曜の開催はありません。
	11	12 ぬり絵 ワルツお休み		14 ぬり絵 ワルツお休み	
	18	19 ワルツお休み 回想法		21 ワルツお休み ワルツお休み	
24	25	26 ワルツお休み 映画鑑賞	27	28	29