



『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

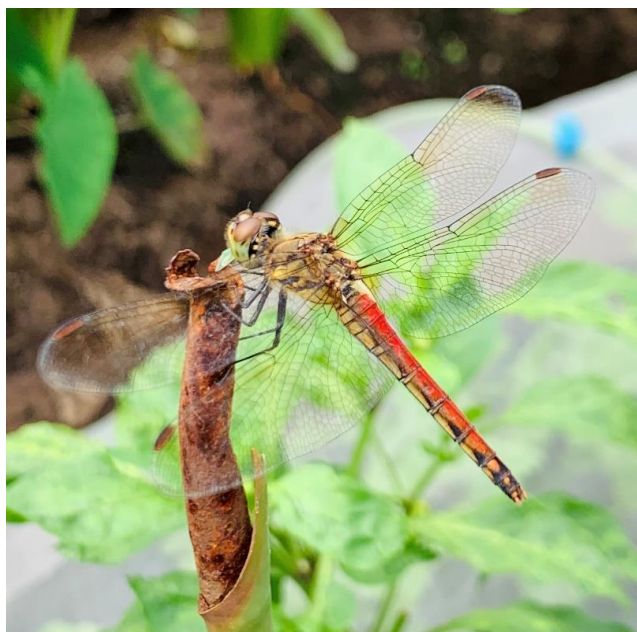
10月に入りいよいよ秋めいてまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。秋風が心地よく、体を動かすには気持ちのいい季節。コロナ自粛で運動不足気味の方は散歩からでも始めてみましょう。

緊急事態宣言の解除により生活の制限が少し緩和されます。飲食、イベントなど楽しむ機会が増えそうですが、感染予防を意識しつつ、いろいろな秋を楽しみたいものです。

※外部講師のプログラムは引き続き中止になっています。



1日 衣替え



デイケアの畑に現れた赤とんぼ



14日 鉄道の日



17日 神嘗祭 (かんなめさい)



31日 ハロウィン



POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点を向けたプログラムです。
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半 …お帰りはPM3時の全体帰りの会后となります。

*病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換
～病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています～

*手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
～新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！

～

※感染対策のため縮小して開催しています。
開催日時についてはお問合せください。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

回想法

9月15日(水)、17日(金)は「回想法」を開催しました。

★『懐かしの玉手箱』★
懐かしい昔の生活の映像を観て、
楽しくお話ししました。



今回観たのは
《こどもの遊び》

めんこやベーゴマの映像を観て、
懐かしみ、
そこから、ちゃんばらごっこや
紙芝居など話題が
広がっていききましたね！



ぬり絵

9月1日(水)3日(金)・29日(水)は「季節のぬり絵」を開催しました。

コスモスとトンボを
綺麗に塗りました✍



ストレッチ

9月8日(水)と10日(金)は
ストレッチの時間でした。

今月は
『マットを敷いてのんびりストレッチ』
を行いました！
じんわりと体をほぐし、
「気持ちいいね〜」
「普段使わないところが伸びるね」
など好評でしたね♪



映画鑑賞

9月22日(水)・24日(金)の映画鑑賞は
『続・男はつらいよ』を上映しました。
先月に続いて男はつらいよシリーズ
みなさん集中して鑑賞されていました♪



「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

3ヶ月で『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知る
の3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」
「注意サイン」
「クライシスプラン」
etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」
「自己PR」
「社会資源について」
etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

「作業所見学」
「ハローワーク見学」
etc



マーチ・POP・ワルツプログラム R3年 10月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
				1 ワルツお休み	2
				ぬり絵	
4	5	6 回想法	7	8 ストレッチ	9
		ワルツお休み		ストレッチ	
11	12	13 ストレッチ	14	15 回想法	16
		ワルツお休み		回想法	
18	19	20 ワルツお休み	21	22 映画鑑賞	23
		ワルツお休み			
25	26	27 ストレッチ	28	29 ワルツお休み	30
		ワルツお休み		ストレッチ	

内容詳細についてはお問い合わせください。

土曜の開催はありません。