

2021年8月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』『ワルツ』『マーチ』といった目的別のコースもご用意しています。

暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。東京オリンピックが開幕し、日本は柔道、水泳、卓球、ソフトボール、スケートボードなど多くの種目で金メダルを獲得していますね！メダルに届かなくともコロナ禍の大会で頑張っている選手に感動と元気をもらった方も多いのではないのでしょうか。オリンピックは8日まで、24日からはパラリンピックが始まります。新型コロナ対策で外出自粛要請が続いていますから、感染予防、熱中症予防もかねて今年の夏はテレビ等でオリンピック、パラリンピック観戦して乗り切りましょう。

新型コロナ対策はもちろんですが、熱中症にも気をつけたい8月。水分補給、バランスの良い食事、睡眠のほか室温にも気を付けていきましょう。水分補給は「喉が渴く前」に行うことがポイントです。

※外部講師のプログラムは引き続き中止になっています。





POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点をのいたプログラムです。
【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半

* 病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換

～病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています～

* 手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク

～新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動を見つけ、気分転換の時間をつくりましょう！～



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

回想法

7月21日(水)は
「回想法」を開催しました。
テーマは

★『映像ニュースを振り返る』★

「負けるな女の子」
「はるかなり下町」
「成人の集い」
「425列車同乗記」

スポーツの話題や
成人のお祝いのお話で
盛り上がりました🎳



ぬり絵

7月9日(水)は
「季節のぬり絵」を開催しまし
た。



ストレッチ

7月2日(金)と30日(金)は
ストレッチの時間でした。

今月は『高齢者イキイキ体操』を行いまし
た！

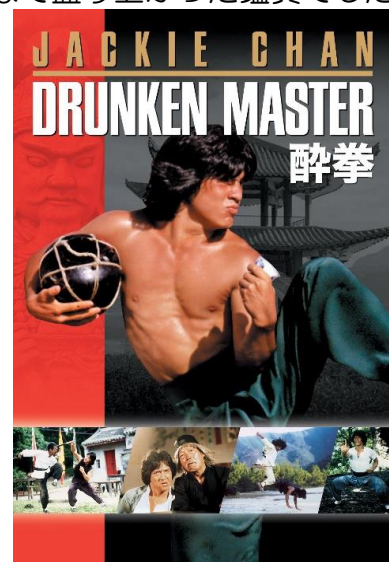
童謡など、懐かしい歌にあわせて
楽しく体操に取り組みました♪



映画鑑賞

7月14日(水)・16日(金)の映画鑑賞は
『酔拳』を上映しました。

ワルツメンバーからのリクエスト！
アクションあり、コメディあり…
みんなで盛り上がった鑑賞でしたね♪



「マーチ」活動報告


マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

社会資源 ～就労系サービスを知ろう！～

マーチプログラムでは、毎月、社会資源講座をしています。今回は「就労系サービスを知ろう！」についてのご紹介をします♪

「就労系サービスを知ろう！」では、長く働き続けるための手助けとして、働く前の準備や訓練ができるところについての情報提供をしています。

働く前準備をする施設として就労移行支援事業所や就労継続支援A型・B型、東京障害者職業能力開発校、働くことについて相談する施設として就労支援センターやハローワーク、地域障害者職業センターの説明を行っています。

マーチプログラム修了後の進路についても話し合っています。ある方はご相談ください♪



マーチ・POP・ワルツプログラム R3年 8月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
2	3 相談・体験会 (午前) 相談・体験会 (午後)	4 ワルツお休み ぬり絵	5	6 ぬり絵 ぬり絵	7
9	10 相談・体験会 (午前) 相談・体験会 (午後)	11 回想法 回想法	12	13 回想法 回想法	14
16	17 相談・体験会 (午前) 相談・体験会 (午後)	18 ワルツお休み ストレッチ	19	20 ワルツお休み ストレッチ	21
23	24 相談・体験会 (午前) 相談・体験会 (午後)	25 ワルツお休み 映画鑑賞	26	27 ワルツお休み 映画鑑賞	28
30	31 相談・体験会 (午前) 相談・体験会 (午後)				

内容詳細についてはお問い合わせください。

内容詳細についてはお問い合わせください。

土曜の開催はありません。