

デイケア・ナイトケアプログラム R3年 8月

薫風会山田病院

| 月 (Mon) | 火 (Tue) | 水 (Wed) | 木 (Thu) | 金 (Fri) | 土 (Sat) |
|---|--|--|--|--|--|
| 2 ペン字 『マーチ』 運動P(卓球・ラリー) 『マーチ』 ナイトケア | 3 園芸 『POP』 レク体操 『POP』 | 4 ヨガ・ストレッチ 『ワルツ』 フラワー 『ワルツ』 ナイトケア | 5 ぬり絵教室 『マーチ』 e-エクササイズ 『マーチ』 ナイトケア | 6 頭の体操 『ワルツ』 ゲート通し 『ワルツ』 | 7 園芸 『POP』 キレイキレイ 話し合い 『POP』 ナイトケア |
| 9 振替休日 | 10 園芸 『POP』 e-エクササイズ 『POP』 | 11 絵画 『ワルツ』 コミュニケーション講座 (ゲーム) 『ワルツ』 ナイトケア(話し合い) | 12 書道 『マーチ』 体力向上プログラム (体力測定) 『マーチ』 ナイトケア | 13 健康と生活 『ワルツ』 ゲート通し 『ワルツ』 | 14 読書の時間 『POP』 みんなの家 『POP』 ナイトケア |
| 16 e-エクササイズ 『マーチ』 レク体操 『マーチ』 ナイトケア | 17 園芸 『POP』 ヨガ・ストレッチ 『POP』 | 18 DVD鑑賞 『ワルツ』 DVD鑑賞 『ワルツ』 ナイトケア | 19 頭の体操 『マーチ』 体力向上プログラム (エクササイズ) 『マーチ』 ナイトケア | 20 アートの時間 『ワルツ』 ゲート通し 『ワルツ』 | 21 ペン字 『POP』 みんなの家 『POP』 ナイトケア |
| 23 ぬり絵教室 『マーチ』 読書の時間 『マーチ』 ナイトケア | 24 園芸 『POP』 健康と生活 『POP』 | 25 書道 『ワルツ』 レク体操 『ワルツ』 ナイトケア | 26 DVD鑑賞 『マーチ』 ヨガ・ストレッチ 『マーチ』 ナイトケア | 27 掃除の時間 (ゲーム類) 『ワルツ』 ゲート通し 『ワルツ』 | 28 創作の時間 『POP』 みんなの家 『POP』 ナイトケア |
| 30 頭の体操 『マーチ』 運動P(卓球・試合) 『マーチ』 ナイトケア | 31 園芸 『POP』 レーザークラフト 『POP』 |  <p>～プログラム紹介～ 【e-エクササイズ】 TVゲームを使ってエクササイズをするプログラムです♪ 皆で楽しく運動しましょう👉 ☆デイケア体験参加ご希望の方は、事前にご連絡下さい☆ 042-461-0005 (代) デイケア室呼出</p>  | | | |