

Katsura

桂



《桂》 Cercidiphyllum japonicum

カツラ科：カツラ属：カツラ／広葉樹
「温かくて素直な性格」のカツラは適度な堅さと強度を持ち、温かくぬくもりのある木として愛されています。また、ハート型の葉が特徴で、新緑や紅葉の時にはとても鮮やかです。当院は、この木を囲むように病棟が建っており、私達を温かく見守ってくれています。



通巻第54号 2021.7.1発行

編集：薫風会山田病院 広報委員会(桂担当)
〒188-0012 東京都西東京市南町3-4-10
TEL:042-461-0005 FAX:042-467-4658
ホームページ：<https://www.yamada-hosp.or.jp/>



ホームページはこちら
からもアクセスできます

目次

- ★ドクターコラム
(有馬先生、河野先生)
- ★作品紹介
- ★診療・相談案内

薫風会山田病院の理念

医の倫理に基づき地域社会に良質な精神科医療を提供することにより、患者様はもとよりその御家族にとっても安心して治療を託すことのできる病院であること。



Dr.コラム



有馬邦正先生

2020年10月から山田病院精神科に勤務している精神科医の有馬邦正です。よろしくお願い申し上げます。

2021年5月のゴールデンウィークのステイホーム中にこの原稿を書いています。この1年間は旅行での自然散策や気分転換などができませんでした。ひとまずは誌上で気分転換していただき、COVID-19流行が一段落し行動制限が解除された後に現地に行っていたいただきたく、3枚の写真を選びました。私が数年前に長野県の病院に勤務した時の写真です。

1枚目は初夏、“布引観音”（長野県小諸市、724年創建、布引山釈尊寺）です。断崖絶壁に立つ観音堂までは駐車場から徒歩20分です。「牛にひかれて善光寺参り」伝説の発祥の地です。

2枚目は秋、“白駒の池”（長野県南佐久郡佐久穂町）です。北ハケ岳の苔に覆われた原生林の中に池があります。白駒の池の周囲を散策しハケ岳に登山できます。山小屋とキャンプ場がすぐそばにあります。白駒池駐車場から池までは徒歩15分です。

3枚目は冬、“地獄谷温泉野猿公苑”（長野県下高井郡山ノ内町）のノーモンキーです。これは大変有名ですね。冬場は駐車場から約2km歩きます。地獄谷温泉野猿公苑ライブカメラで温泉に入っているサルの様子を見ることができます。私はこのライブカメラを時々楽しんでいます。

感染状況が早く改善することを祈っています。



布引観音



白駒の池



地獄谷温泉野猿公

河野純子先生

女性と貧血

2020年11月中旬、耳鳴りとひどいめまいで起き上がれなくなり、救急搬送された。救急車の受入れはしたことがあるが、自分が救急車に乗ることは初めてであった。診断としてはめまい症と鉄欠乏性貧血。1泊入院したが、めまいは持続し、貧血もHb8.1(血色素)Fe15とかなりひどかったためしばらく病院を休むことになった。めまい(最終的な診断はメニエール病)も貧血にてより悪化した可能性があり、貧血対策をはじめることになった。もともと肉類があまり好きではなく、レバーも食べられないため鉄が慢性的に不足していたのであろう。処方された鉄剤に加えて、鉄分含有の食べ物、ほうれんそう、カツオブシ、ミロ(麦芽飲料)、を積極的に取るようにした。数週間で貧血は改善。Hb11まで増量した。

女性の場合、特に鉄は不足しがちである。肉類が苦手な場合、かなり意識して取らないとほぼ慢性貧血になる。1日に必要な鉄分(10mg~12mg)をとるために手軽な方法は、鉄サプリや処方される鉄剤であろう。鉄の入ったヨーグルト類も販売されているのでおすすめである。現在は新型コロナウイルス感染症が目立ってしまい、持病や他の病気が見逃されてしまうことが多いため、皆様も気を付けていきましょう。



おうちで漫画やアニメ鑑賞はいいですか？

まだまだ“ステイホーム”が続く今日この頃ですが、
おうちでいかがお過ごしでしょうか？

気軽に鑑賞できる漫画やアニメは良い気分転換になります♪



『あたしんち』

著者：けらえいこ 出版：KADOKAWA 全21巻
テレビアニメにもなった有名作。豪快な母、無口な父、高
校生のくみかん>、中学生のくズヒコ>の4人家族を中
心とした日常コメディ。23コマで1話完結するので、サ
クッと読みやすくお勧めです。アニメのオープニングに
は田無駅がそのまま登場するので、探してみてください。



『ケロロ軍曹』

著者：吉崎観音 出版：KADOKAWA

こちらもアニメになっている作品です。地球侵略のために宇
宙からやってきたケロロ小隊の隊長<ケロロ>を中心とした
SFコメディ。ケロロは奥東京市にある<日向家>に居候と
して暮らすことになるのですが、奥東京市のモデルになって
いるのが西東京市です。電波塔<田無タワー>も登場してい
ます。

『夕凧の街 桜の国』

著者：このの史代 出版：双葉社 全1巻

田中麗奈主演により映画化もされた作品です。広島原爆が
テーマの作品で、広島市民を突如襲った当時の現実を描く
「夕凧の街」と、被爆2世の女性が主人公の「桜の国」の2部
構成で作られています。「桜の国」の舞台のひとつとして、
当時の田無市や西東京市が登場しています。



こんなとき、1人で悩まずご相談ください

福祉サービスの情報がほしい...

相談支援センター・えぼっく

042-452-0075

(月～土 9:00～18:00 65歳未満で障害のある)

休職中だけど、このまま復職するのは不安があるなあ...

訪問看護ステーション メロディー

042-451-0090

(24時間 365日対応)

田無メンタルクリニック リワークデイケア

042-497-4571

(月～金 9:00～17:00 * 祝祭日は除く)

家から出るのが怖いけど誰かに相談はしたい...

最近物忘れが増えたわ...

認知症疾患医療センター

042-461-0622

(月～金 9:00～17:00)

出かけるところがほし

地域活動支援センター ♪ハーモニー

042-452-2773

(月・火・木・金 10:00～19:30 水 12:00～18:00
土 10:00～18:00 * 18歳以上で精神に障害のある方)

山田病院 医療連携・相談室

042-461-0005

外来診察案内

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	伊藤(新)	山田	伊藤(新)	後藤	中島(英)	後藤
	河野	大槻	長谷川	山田	種山	高橋
	伊藤(暢)	不破	竹中	種山	伊藤(暢)	森
	臼杵		宮本		小澤	河江
午後	後藤	河野	有馬	桑原	有馬	竹中
	竹中	菊田		森		

2021.6月現在

患者権利章典

- 誰でも、どのような病気にかかった場合でも良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 一人の人間として、その人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受ける権利があります。
- 病気、検査、治療、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 自分の診療情報を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。
- 良質な医療を実現させるためには、医師をはじめとする医療提供者に対し、患者様自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明を受けても、よく理解できなかったことについて、十分理解できるまで質問する責務があります。
- すべての患者様が適切な医療を受けられるようにするため、患者様には、他の患者様の治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう配慮する責務があります。

薫風会山田病院

編集後記

外も暑くなり、夏になってきました。去年に引き続き、感染対策で夏でもマスクをしているのでより暑いですが、美味しい冷たい食べ物を食べて今年の夏も乗り切りたいと思います！皆さん、おうち時間は映画鑑賞して過ごしましょう！体調を崩さないように気を付けて下さい！ぐっちー

編集委員

- あん
- べー
- ぐっちー
- うどん