

2021年7月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。

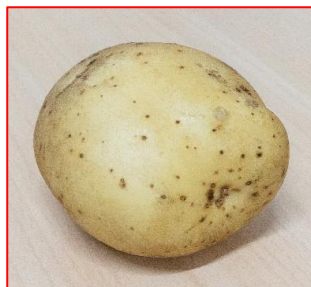
日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

梅雨の季節、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年もデイケアの園芸プログラムで育てている野菜が順調に大きくなってきています。新型コロナ対策により調理プログラムが行えないため、収穫した野菜は参加メンバーで分けています。7月にはオクラ、ラズベリー、長ねぎの収穫を予定していて今から楽しみです♪。楽しみといえばオリンピックの開催がありますね！楽しみにしている競技はありますか？

ジメジメしてすっきりしない天気が続きそうですが、個々の楽しみや気分転換などをして乗り切りましょう。

長続きする大雨により各地で被害が出ています。注意報、警報などが出た場合にどうするのか今一度確認しておきましょう。

※外部講師のプログラムは引き続き中止になっています。



デイケアの畑でとれた
金メダル（きたあかり）





POP（再発予防プログラム）に参加してみませんか

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点をおいたプログラムです。

【POP】（ポップ）とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半

＊病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換

～病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています～

＊手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク

～新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動をみつけ、気分転換の時間をつくりましょう！～

7月の開催は、
7月20日午前
27日午後です。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

回想法

6月16日(水)は
「回想法」を開催しました。
テーマは

★『映像ニュースを振り返る』★



「東名ハイウェイ開通」
「日本の夏」
「華やかに明治百年」
「新宿25時」



ぬり絵

6月はぬり絵の開催がありませんでした。
7月は季節を感じる作品をみんなで作っていきましょう♪



ストレッチ

6月4日(金)と9日(水)、30日(水)は
ストレッチの時間でした。

体を動かしてリフレッシュしましたね♪



映画鑑賞

6月23日(水)・25日(金)の映画鑑賞は
『ローマの休日』を上映しました。



