

2021年5月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

鯉のぼりが青空を泳ぎ、新緑が目優しい5月。とっても爽やかな季節になりましたね。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

今年もデイケアの園芸プログラムで育てている野菜が順調に大きくなっています。新型コロナ対策により調理プログラムが行えないため、収穫した野菜は参加メンバーで分けていますが、いまから収穫時期が楽しみです♪。皆さんの楽しみは何ですか？

3度目の緊急事態宣言により外出自粛の日々が続いています。感染予防対策を行いつつ、個々の楽しみや気分転換などをして生活していきましょう！

※外部講師のプログラムは引き続き中止になっています。



デイケアの畑の様子 撮影:4月27日





POPに参加してみませんか？！

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等、
病気に視点を置いたプログラムです。

【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています！

開催日：火曜日・土曜日

開催時間：AM10時～11時半・PM1時～2時半

＊病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換

～病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています～

＊手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク

～新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動をみつけ、気分転換の時間をつくりましょう！～

**5/11(火)午後・5/18(火)午後
相談・体験会 開催します。**

みなさまのご参加をお待ちしております！



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

回想法

4月日(水)と日(金)は
「回想法」を開催しました。
今回も

★『映像ニュースを振り返る』★



「前衛?! 水着ショウ」
「現代っ子」
「海開き」
「都電のゆくえ」

夏を先取りしたニュースが
多かったですね✿
水着が一着25万円と流れ、
みんな驚きました! 〇〇
サーフィンの思い出を話して下



ぬり絵

4月日(水)と日(金)は
「季節のぬり絵」を開催しました。



ストレッチ

4月日(水)と日(金)、日(水)は
ストレッチの時間でした。

今月は『棒体操』など取り組みました♪

棒を使うと、
普段動かしていない部分も動かせるという
感想も頂きました!

今後も無理せず身体を動かし、
体力作り&リフレッシュしていきましょう◎



映画鑑賞

4月日(水)と日(金)の映画鑑賞は
『今夜ロマンス劇場で』を上映しました。



劇場が舞台のラブロマンスでしたね♪
皆さんの映画や劇場の思い出も聞けました◎

『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」
「注意サイン」
「クライシスプラン」
etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」
「自己PR」
「社会資源について」
etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

「作業所見学」
「ハローワーク見学」
etc



マーチ・POP・ワルツプログラム R3年 5月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
31 (5月)					1
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 ぬり絵 ワルツ休み	8
10 内容詳細についてはお問い合わせください	11 相談・体験会 (午後)	12 ストレッチ ストレッチ	13	14 ストレッチ ストレッチ	15
17	18 相談・体験会 (午後)	19 回想法 回想法	20	21 回想法 回想法	22
24	25	26 映画鑑賞	27	28 映画鑑賞	29

土曜の開催はありません。