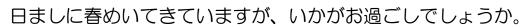


『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、 地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。 日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』と いった目的別に合わせたコースもご用意しています。

ごあいさつ





今年は2月4日に春一番が吹きました。昨年に比べて18日も早かったそうです。桜の開花、満開の時期も早くなりそうですね。

3月といえば、ひな祭り、桜前線、お彼岸、卒業式などありますが、コロナ禍で例年と違った感じになりそうです。感染予防に取り組みながら季節を感じたり行事を楽しめるといいですね!

デイケア参加について不安や心配がある方は遠慮なくデイケアスタッフまでご相談ください。

※外部講師のプログラムは引き続き中止になっています。















プログラム紹介

絵画

2月の「絵画」プログラムでは、「私の恵方巻」というお題で、各々思いつく好きな 具の太巻きを創作していただきました♪

ペンや色鉛筆での描画のほか、折り紙やお花紙をちぎったり切ったり組み合わせたり、折り紙に質感を描きこんだりして海苔や具を表現しました。

細かく切ったピンクの紙をちらして春らしさを演出したり、好きな具を詰め込んだ創作太巻きを作ったり、紙を立体に組み合わせて実際に巻物を作ったり! 個性が引き立つ回になりました!









POPに参加してみませんか? I

POPプログラムは<u>再発しない為のリハビリテーションプログラム</u>です。 急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。 病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点をおいたプログラムです。 【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で"少しずつ")One steP(一歩ずつ)

POPは数人のグループで以下のような活動しています!

開催日: 火曜日・土曜日

開催時間:AM10時~11時半 • PM1時~2時半

- *病気への理解・対処についてのお勉強、意見交換 ~病気について学び対処法を身に着けること、集中力の維持・向上を目的としています~
- *手工芸・調理・体力測定・ストレッチなど様々なレク
- ~新しい趣味の発見・楽しみを増やす活動をみつけ、気分転換の時間をつくりましょう!~

みなさまのご参加をお待ちしております!



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、 手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

回想法

2月10日(水)と12日(金)に「回想法」を開催しました。

今回のテーマは ★『1970年代の流行語』★



「ちょっとだけよ〜」 「ロッキード事件」 「アンノン女子」

などあり、 『これ70年代か』『懐かし〜』 と盛り上がりました♪

ぬり絵

2月5日(水)に「季節のぬり絵」を開催しました。



ストレッチ

2月17日(水)と19日(金)は ストレッチの時間でした。 今月は『ごぼう先生の椅子体操』の他に 『フットセラピー』を行いました**③**

アロマの香りを楽しみながらマッサージ♪ 「気持ちいい~」 「(自分でやる時の)勉強になる」 等の感想がありました®





映画鑑賞

2月24日(水)と26日(金)の映画鑑賞では 『あん』を上映しました。 希望があり、今月も樹木希林さん出演作♪ 皆さん感動されていましたね。



「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整える ことを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に 何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

3ヶ月で<u>『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知る</u> の3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・ 障害を把握し、そのコン トロールが出来るように なることを目的とします。

「日常生活管理プラン」 「注意サイン」 「クライシスプラン」 etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」 「自己PR」 「社会資源について」 etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場 を見学し、就労訓練や 仕事のイメージを深め ることを目的とします。

「作業所見学」 「ハローワーク見学」 etc



	月曜 マーチ		火曜 POP		水曜 ワルツ		木曜 マーチ		金曜 ワルツ		土曜 POP	
1	ストレングス アセスメント	2	内容詳:	Э	ワルツお休み	4	一週間のスケ ジュールを作ろう	5	ぬり絵	6	内午 容部	
	WRAP クライシスプラン		細につい		ぬり絵		社会資源① (一般雇用と障害 者雇用)		ぬり絵		詳細につい	
8	働くって? (性格検査)	9	内容詳細についてはお問い合わせください。午前:アクティビティ/午後:勉強会。	10	回想法	11	建国記念の日	12	回想法	13		
	話し合い キレイキレイ				回想法		産品の多の口		回想法		い合わせ.	
15	自己肯定感って 何?	16	答。	17	ワルツお休み	18	集中力UP!	19	ストレッチ	20	ください。	
	働くって? (職業興味検査)				ストレッチ		自己肯定感を高める		ストレッチ			
22	自己PR	23	天皇誕生日	24	~ 映画鑑賞 ~	25	ヨガ・ストレッ チに参加	26	27 映画鑑賞 **	27		
	運動プログラム に参加		人主機工口				振り返り					