

市民講演会

睡眠と心身の健康

～睡眠の事で悩んでいませんか？～

日時 令和3年3月20日～27日

薫風会山田病院ホームページで動画を配信します！
ご都合の良い時間帯でご覧ください。

詳細はホームページまで！

検索 ⇒

くんぷうかい やまだびょういん

薫風会 山田病院

またはQRコードから

⇒



心身の健康を保つために良い眠りは必要不可欠です。
睡眠障害を見逃さないよう、睡眠についての正しい知識、
質の良い睡眠をとるためのポイントについてお話しします。

講師

鈴木 正泰

(すずき まさひろ)

日本大学医学部精神医学系主任教授。

2002年日本大学医学部卒業。日本大学医学部精神医学教室、イタリアSan Raffaele大学等を経て、2020年より現職。睡眠障害、精神疾患の臨床・研究に従事。医学博士。

参加無料

【お問い合わせ先】

医療法人社団薫風会山田病院

〒188-0012

東京都西東京市南町3-4-10

☎042-461-0005