

# デイケア・ナイトケアプログラム R3年 2月

薫風会山田病院

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
<b>1</b> ヨガ・ストレッチ 『マーチ』  ペン字 園芸(水やり) 『マーチ』  ナイトケア	<b>2</b> アートの時間 『POP』  運動プログラム(卓球) 『POP』	<b>3</b> DVD鑑賞 『ワルツ』  DVD鑑賞 『ワルツ』  ナイトケア	<b>4</b> 頭の体操 『マーチ』  絵画 『マーチ』  ナイトケア	<b>5</b> 園芸 『ワルツ』  ゲート通し 『ワルツ』	<b>6</b> めりえ教室(カレンダー) 『POP』  みんなの家 『POP』  ナイトケア
<b>8</b> 運動プログラム(体操) 『マーチ』  話し合い キレイキレイ  ナイトケア(話し合い)	<b>9</b> 健康と生活 『POP』  レザークラフト 『POP』	<b>10</b> 書道 『ワルツ』  体力向上プログラム (測定) 『ワルツ』  ナイトケア	<b>11</b> 	<b>12</b> 園芸 『ワルツ』  ゲート通し 『ワルツ』	<b>13</b> 頭の体操 『POP』  みんなの家 『POP』  ナイトケア
<b>15</b> アートの時間 『マーチ』  体力向上プログラム 『マーチ』  ナイトケア	<b>16</b> 読書の時間 『POP』  運動プログラム(卓球) 『POP』	<b>17</b> DVD鑑賞  DVD鑑賞 『ワルツ』  ナイトケア	<b>18</b> ペン字 『マーチ』  ヨガ・ストレッチ 『マーチ』  ナイトケア	<b>19</b> 園芸 『ワルツ』  ゲート通し 『ワルツ』	<b>20</b> 書道 『POP』  みんなの家 『POP』  ナイトケア
<b>22</b> めり絵教室 園芸(水やり) 『マーチ』 運動プログラム(卓球) 『マーチ』  ナイトケア	<b>23</b> 	<b>24</b> 健康と生活 『ワルツ』  手話 『ワルツ』  ナイトケア	<b>25</b> ヨガ・ストレッチ 『マーチ』  絵画 『マーチ』  ナイトケア	<b>26</b> 園芸 『ワルツ』  ゲート通し 『ワルツ』	<b>27</b> 掃除の時間 『POP』  みんなの家 『POP』  ナイトケア



## ★プログラムのご案内★

読書の時間…持参された本やDCの雑誌などでのんびり読書♪  
みなんでおすすめの本や記事をシェアしましょう📖



※引き続き事前申込制は継続しております。ご協力よろしくお願いたします※