

2020年12月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

～ お知らせ ～

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。季節はすっかり冬ですね。新型コロナウイルスの流行にともない、いろいろな制限がありましたが、今年も残すところあと1か月。新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザにもかからないよう年末年始に向けて毎日の健康管理をしっかりと行っていきましょう😊。

12月も事前申し込み制を継続いたします。デイケア参加をご希望の方はデイケア内にある事前申込表の参加希望日にお名前をご記入ください。申込された日に欠席される場合はキャンセルのご連絡をお願いしています。わかり次第ご連絡をお願いします。

コロナウイルス感染防止のため、一部のプログラムは行っていないですが、感染予防の対策を行いつつ、デイケア内で実施できるプログラムは出来る範囲で行っています。

(外部講師の先生のプログラムも引き続き中止になっています)



園芸プログラムのご紹介♪



毎週金曜午前は園芸プログラムを行っています。
コロナ禍で外に行けるプログラムが激減する中、園芸は貴重な屋外活動です。
かなり本格的に耕したり野菜を育てていますが、お散歩がわりの見学・水まきだけなどの参加も大歓迎です！育つ過程を見守るのも癒し・楽しみになっています♪



11月の収穫：さといも



12月の収穫：大根

「POP」活動報告

POPプログラムは再発しないためのリハビリテーションプログラムです。
急性期症状がおさまった後、症状のコントロールや再発予防方法を身につけます。病気や薬について知りたい、生活ペースを取り戻したいなど
病気に視点をおいたプログラムです。

【POP】（ポップ）とは

Poco-a-poco（音楽用語で“少しずつ”）One steP（一歩ずつ）
という意味が込められています。

みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！



POPに参加してみませんか？

【開催日】 毎週 火曜日 と 土曜日

【内容】 病気の理解・対処についての勉強会・意見交換、手工芸、調理、体操など様々。
体力や集中力の維持・向上や、気分転換、趣味や楽しみになる活動探しなどを目的に
POPグループ参加者の希望も取り入れて内容を決めています。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。毎週、水曜日と金曜日に行っています。

ワルツプログラム

日ごとに寒さがつのってまいりましたが、
みんなでワルツを楽しんでいきましょう♪

11月は

- ・回想法「平成最初の日、最後の日」（4日・6日）
- ・ぬり絵「秋のぬり絵」（11日・13日）
- ・ストレッチ「椅子ヨガ」「音楽にあわせてリズム運動」（18日・20日）
- ・映画鑑賞「釣りバカ日誌(初代)」（27日）
でした❀



12月のプログラムは

- ・回想法「年末年始」（2日・4日）
- ・塗り絵「冬のぬりえ」（9日・11日）
- ・ストレッチ（16日・18日）
- ・DVD鑑賞（25日）
を予定しています♪

参加予定の方はホワイトボードにある参加用紙にお名前をご記入ください。



「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

3ヶ月で『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知る
の3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病
気・障害を把握し、そ
のコントロールが出来
るようになることを目
的とします。

「日常生活管理プラン」
「注意サイン」
「クライシスプラン」

『働く』を知る

実際の職場で必要となる
社会生活能力・対人技能
の取得や地域のサービス
や制度を学ぶことを目的
とします。

- 「就労SST」
- 「自己PR」
- 「社会資源について」
- etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場
を見学し、就労訓練や
仕事のイメージを深め
ることを目的とします。

「作業所見学」
「ハローワーク見学」
etc



マーチ・POP・ワルツプログラム R2年 12月

薫風会 山田病院 テイクア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP		
今月の開催はありません。 開始時期についてはお問い合わせください。	1	2 回想法 回想法	今月の開催はありません。 開始時期についてはお問い合わせください。	4 回想法 回想法	5 午前 勉強会／午後 アクティビティ。 内容詳細についてはお問い合わせください。		
	7	8		9 ぬり絵 ぬり絵	10 ぬり絵 ぬり絵	11 ぬり絵 ぬり絵	12
	14	15		16 ストレッチ お休み	18 ストレッチ ストレッチ	19	
	21	22		23 DVD鑑賞 と合同	25 映画鑑賞 映画鑑賞	26	
28	29	30	31	1	2		
デイクアは、年末年始は12月30日～1月3日はお休みです。 新年は1月4日から開所いたします。							