

2020年11月号



# デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

## ～ お知らせ ～

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。

これからの季節、新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザにもかからないよう気をつけていきたいものです。新型コロナウイルス感染予防のマスク、手洗いはインフルエンザ感染予防にも有効です。しっかり対策を行って健康管理をしていきましょう😊

11月も事前申し込み制を継続いたします。デイケア参加をご希望の方はデイケア内にある事前申込表の参加希望日にお名前をご記入ください。申込された日に欠席される場合はキャンセルのご連絡をお願いしています。わかり次第ご連絡をお願いします。

コロナウイルス感染防止のため、一部のプログラムは行っていませんが、感染予防の対策を行いつつ、デイケア内で実施できるプログラムは出来る範囲で行っています。

(外部講師の先生のプログラムも引き続き中止になっています)



# 「POP」活動報告

POPプログラムは再発しないためのリハビリテーションプログラムです。急性期症状がおさまった後、症状のコントロールや再発予防方法を身につけます。病気や薬について知りたい、生活ペースを取り戻したいなど病気に視点をおいたプログラムです。

【POP】（ポップ）とは  
Poco-a-poco（音楽用語で“少しずつ”）One steP（一歩ずつ）  
という意味が込められています。  
みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

10月の実績：  
希望者がなく開催がありませんでした。

## POPに参加してみませんか？

新型コロナの影響でPOP参加中の方は減っていますが、ごく少人数であることを逆手にとって、普段より個別性の高い形式での講義や活動・相談を取り入れています。

新規登録は随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください！

【開催日】 毎週火・土曜日

【内容】

病気の理解・対処についての勉強会・意見交換、手工芸、調理、体操など様々。

体力や集中力の維持・向上や、気分転換、趣味や楽しみになる活動探しなどを目的に、POPグループ参加者の希望も取り入れて内容を



# 「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

## ワルツ工房

朝晩の冷え込みが強くなってきましたね::(n´\_`n)::  
みなさん体調に気を付けて過ごしていきましょう('ω')

10月の内容としては  
2日の回想法は「遠足・修学旅行」  
7日・9日は「秋のぬり絵」  
14日・16日のストレッチは「体と脳にきく椅子ヨガ」  
28日・30日の頭の体操は「三文字熟語」「有名な観光地」「クロスワード」  
でした❁

11月のプログラムは  
4日・6日「回想法」  
11日・13日「塗り絵」  
18日・20日「ストレッチ」  
25日・27日「映画鑑賞」  
です♪

今後も  
参加予定用紙は随時ホワイトボードに貼りますので  
ご確認ください。よろしくお祈いします☺

毎週映画もありましたら、スタッフまでお祈いし



# 「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪



## 生活とお金 ～お金について考える



就労し、収入源が現在と変わると金銭管理の方法も変わります。金銭的に余裕が出てくる可能性も考えられますが、現在の収入(仕送り、扶助金等)が減少、または無くなるということは今と違ったやりくりが必要となります。

このプログラムでは、①現在のお金の使い道を振り返る②家計簿を作り、自分のやりくりの特徴を知る③みんなの工夫点を知ることで無駄遣いせず、賢くお金を使うを目的に行います♪♪



### マーチ・POP・ワルツプログラム R2年 11月

薫風会 山田病院 デイケア室

月曜 マーチ	火曜 POP	水曜 ワルツ	木曜 マーチ	金曜 ワルツ	土曜 POP
2	3 文化の日	4 - 回想法	5	6 回想法 回想法	7 勉強会・心理教育 体力測定
9	10 全体プログラム 書道に参加 勉強会・心理教育	11 塗り絵 話し合い キレイキレイ	12	13 塗り絵 塗り絵	14 勉強会・心理教育 ストレッチ
16	17 全体プログラム 自分を知らうに 参加 勉強会・心理教育	18 ストレッチ ストレッチ	19	20 ストレッチ ストレッチ	21 勉強会・心理教育 通信作成
23	24 ぬりえ 勉強会・心理教育	25 映画鑑賞 映画鑑賞	26	27 映画鑑賞 映画鑑賞	28 勉強会・心理教育 全体プログラム 絵画に参加
30	1	2	3	5	6

今月はマーチの開催はありません

今月はマーチの開催はありません